

Manual de utilizare Smartwatch

TKY K7



Descarcă și instalează aplicația

a. Scanează codul QR alăturat pentru a descărca și instala aplicația;

b. Descarcă și instalează aplicația din magazin:

Android: caută, descarcă și instalează „H Band”, din Google Play;

IOS: caută, descarcă și instalează „H Band” din App Store.



Înregistrează-te și loghează-te în aplicație.

Intră în interfața de înregistrare/logare după ce ai deschis aplicația „**H Band**”, apoi intră în contul tău după ce ai introdus emailul/telefonul tău și parola. Poți să te loghezi și fără a avea un cont (actualizează informațiile personale după intrarea în contul tău).

Conectarea aplicației.

Pornește funcția Bluetooth și locația(GPS) a telefonului, înainte de conectarea ceasului la aplicația „**H Band**”. Intră și loghează-te în contul tău „**H Band**” – apasă pe „**Conectare**” – Selectează ceasul tău pentru conectare și asociere(vezi imaginile alăturate). Verifică dacă se potrivește adresa dispozitivului cu cea a adresei Bluetooth a ceasului.

Transmiterea datelor prin Bluetooth

Glisează în jos pe interfața principală pentru a porni funcția de apelare Bluetooth a ceasului. Pornește funcția Bluetooth a telefonului – Setările telefonului – Bluetooth – Căutare dispozitiv – Selectează modelul ceasului tău pentru conectare. Iconița albastră pentru Bluetooth indică succesul stabilirii conexiunii; poți acum răspunde la

apeluri și să controlezi redarea muzicii direct de pe ceas. (Când volumul ceasului este oprit pentru cateva minute, funcția Bluetooth a ceasului se va deconecta automat și va intra în modul de economisire a energiei. Când este necesară folosirea modului audio din nou, pornește conexiunea Bluetooth între ceas și telefon. Funcția Bluetooth a telefonului se va conecta automat la ceas.

Pornire ecran

Apasă pe ecran pentru pornirea acestuia / apasă scurt pe butonul lateral pentru pornirea ecranului / întoarce încheietura pentru pornirea ecranului (intră pe aplicația „**H Band**” de pe telefonul mobil și apasă „**Mine**” – [Dispozitivul tău] – Activează „**Pornire la mișcarea încheieturii**”).



Funcțiile ceasului

1. Schimbarea interfeței principale: apasă lung pe interfața principală pentru a selecta cadranul dorit. Glisează stânga sau dreapta pentru selectare și apasă lung pentru a confirma alegerea. Setarea imaginii de pe ecran: Intră pe aplicația „**H Band**” de pe telefonul mobil și apasă pe „**Mine**” – [Dispozitivul tău] – Setări cadran – Setarea imaginii cadranului.

Mai multe setări ale cadranului: Intră pe aplicația „**H Band**” de pe telefonul mobil și apasă pe „**Mine**” – [Dispozitivul tău] – Setări cadran – Mai multe setări ale cadranului.

2. Funcțiile interfețelor: apasă scurt butonul de funcții pentru a intra în interfața de selecție a funcțiilor. Glisează în sus și în jos pentru navigare, apasă pentru a intra în funcție și glisează dreapta pentru a ieși.

Sporturi: apasă pe iconița pentru sporturi pentru a intra pe modurile sport. Poți selecta și activa modurile fitness corespunzătoare; glisează stânga sau dreapta pentru a porni sau a opri muzica și exercițiile. Numărarea pașilor: Afișează numărul curent de pași, distanța și kaloriile arse.

Somnul: Ceasul arată timpul de somn profund, somn ușor și timpul total de somn din ziua precedentă. Informații detaliate vor fi afișate în aplicație și utilizatorii pot verifica informații precum calitatea somnului, timpul de somn, timpul de veghe și graficul distribuției somnului incluzând somnul profund și cel ușor.

Pulsul inimii: Apasă pe meniu pentru a porni monitorizarea pulsului inimii, apoi lumina verde de pe spate se va aprinde. Va fi afișat pulsul inimii tale după circa 10 secunde; poți măsura manual pulsul inimii din aplicație (Deschide aplicația – Mai multe operațiuni – Măsoară pulsul inimii).

Contact: Încarcă lista de contacte din aplicație pe ceas (până la 10 grupuri). Poți răspunde la apeluri cu ajutorul ceasului numai atunci când funcția apel Bluetooth este conectată la ceas.

Mesaje: Ceasul poate primi notificări pentru apeluri, mesaje și notificări de la rețelele sociale de pe telefonul tău (dar nu uita că pagina poate salva până la 3 înregistrări).

Localizarea telefonului mobil: Dacă există o conexiune stabilă între ceas și telefon, pornește funcția de localizare și telefonul va începe să sune.

Camera: Ceasul poate fi folosit pentru a controla camera telefonului după ce s-a realizat conectarea la aplicație. Intră în meniu, apoi scutură ceasul pentru fotografiere.

Setări: Intră în acest meniu pentru a seta diferite funcții și setări.

3. Funcția de redare: apasă pe această iconiță sau glisează în sus pe interfața principală pentru a intra în player-ul de muzică. Sunt trei moduri de redare disponibile:

a. Muzica din memoria ceasului [n. tr. nu este disponibilă pentru toate modelele] ceasul stoca în memoria locală melodii. Conectează-te la calculator folosind un cablu de încărcare și apoi copiază melodii în memoria ceasului (sunt suportate doar fișierele MP3 pentru moment). Poți folosi ceasul ca unitate USB pentru a stoca fișiere.

b. Muzica stocată pe telefonul mobil: Ceasul poate reda sau controla muzica de pe telefon când funcția Bluetooth a telefonului și aplicația H Band sunt conectate simultan la ceas.

c. Conectarea căștilor Bluetooth la ceas: apasă pe „**Căști Bluetooth**” – caută dispozitiv pentru conectare.

4. Funcția de apelare: Ceasul poate apela sau răspunde la apeluri și poate salva înregistrările aferente când funcția Bluetooth a telefonului și aplicația H Band sunt conectate simultan la ceas.



Funcțiile aplicației pe telefonul mobil

1. Panou de afișare a datelor: afișează numărul de pași, calitatea somnului din noaptea precedentă și grafice de afișare a rezultatelor monitorizărilor automate ale pulsului inimii. Trage interfața în jos pentru a reîmprospăta și pentru a sincroniza în timp real datele cu privire la somn și exercițiile fizice.

2. Exerciții: Intră pe interfața cu exerciții – apasă pentru a începe exercițiile și activează pentru a afla poziția ta – începe înregistrarea exercițiilor tale. Apasă pe butonul de stop pentru a opri exercițiile.

Va fi indicat un raport complet de exerciții de la început la sfârșit, care înregistrează timpul de exercițiu, viteza, calorii arse și marchează ruta de mișcare pe hartă.

3. „Mine”: Apasă pe „**Mine**” pentru a seta funcții precum conectarea sau deconectarea dispozitivului, resetarea parului, afișarea notificărilor (pentru sistemele IOS: ceasul va primi notificări doar dacă telefonul este asociat cu ceasul), notificări pentru tahicardie, alarmă, întoarcerea încheieturii pentru pornirea ecranului și monitorizarea tensiunii arteriale.

4. Notificarea mesajelor: Ceasul poate primi apeluri, mesaje și notificări de la WeChat, QQ, Facebook, Twitter și Whatsapp, și poți porni comutatorul aferent după bunul plac (telefoanele android cer oferirea permisiunii pentru notificările aplicației pentru telefonul mobil. Dacă nu sunt acordate permisiunile, nu vor putea fi primite notificările pe ceas.)

5. Setarea monitorizării automate a pulsului inimii: Deschide „**H Band**” – click pe „**Mine**” – [Dispozitivul tău] – Setările comutatorului – Pornește „**Monitorizarea automată a pulsului inimii**” (timpul predefinit: 30 de minute).



Întrebări frecvente

- Nu arunca produsul în foc pentru a evita exploziile;
- Protecția pentru apă protejează doar în cazul apei reci; abur pot apărea în interiorul sticlei în cazul expunerii la apă fierbinte;
- Orele de utilizare pot varia în funcție de mediul și modul de lucru;
- Produsul nu aparține echipamentelor medicale, iar informațiile afișate sunt doar orientative! Nu folosiți informațiile pentru scopuri medicale!