

Twinkler TKY-SG2

Manual de utilizare



Pentru a înțelege și utiliza acest dispozitiv, pentru a cunoaște toate caracteristicile și metoda de operare simplă, citiți mai întâi acest manual.

Dacă avem actualizări, acest manual va putea fi modificat fără notificare prealabilă.

Conținut packet: Un ceas, un cablu, un manual de utilizare.

⚠ Nu folosiți ceasul atunci când faceti duș / baie fierbinte sau o saună, vaporii vor intra în ceas, acest lucru putand duce la defectarea dispozitivului. Nu zgâriați ecranul sau componentele periferice. Toate acestea pot duce la pierderea garanției.

Instructiuni butoane laterale:

Butonul de sus: Apăsați pentru a porni ecranul, apăsați din nou pentru a intra în modul de activități multiple.

Butonul de jos: Tineti lung apasat pentru a porni ceasul (lung apasat pentru a opri ceasul).

Instructiuni ecran: Atingeți pentru a selecta și a accesa un meniu, glisați spre dreapta pentru a reveni. In meniul principal glisați în jos în bara de stare; glisați direct în centrul de notificări; glisați spre stânga pentru a intra în meniul principal, glisați până la starea vremii. Atingeți pentru a porni ecranul.



Instructiuni incarcare: acest produs foloseste încărcarea magnetica. Puneți cablul de încărcare la partea din spate a pinilor de încărcare a dispozitivului, se va încărca automat. De obicei, durează 2 ore până la încărcare completă, timp de așteptare a dispozitivului până la 5-10 zile lucru. Nu lasati ceasul la încărcat peste noapte.



1) Pentru conectarea la aplicatie, descărcati aplicația „HPlusFit” pe telefon la început, urmand una din cele 2 metode:

- 2) Android/iOS: Scanati codul QR de mai jos pentru a descarca aplicatia “HPlusFit”.
- 3) Android: cautati si descarcati aplicatia “HPlusFit” din Google Play;
- 4) iOS: cautati si descarcati aplicatia “HPlusFit” din Apps Store;



După instalare, porniți conexiunea Bluetooth și aplicația HPlusFit, confirmați notificările și toate celelalte solicitări de permisiune, și completați informațiile personale. Atingeți „Adăugare dispozitiv”, căutați dispozitivul cu numele „SG2-XXXX” (porniți GPS-ul în telefon înainte de legare) și conectați-vă.

Deoarece protocolul Bluetooth este diferit între mărcile de telefon, uneori, conexiunea Bluetooth va fi instabila între telefonul mobil și ceasul inteligent. Vă rugăm să reporniți Bluetooth-ul, apoi încercați să vă conectați din nou.

● **Actualizarea firmware-ului:** Când Bluetooth este conectat, în aceeași interfață ca „HPlusFit”, faceți clic pe „Mine-„ Dispozitivul meu ”, dacă există un nou firmware disponibil, faceți clic pentru a actualiza la cea mai recentă versiune a firmware-ului. Notificare: Dacă nu reușiți să faceți upgrade, înseamnă ca dispozitivul este la cea mai recenta versiune de software.

Functii principale:



● **Limba/Timp/Data:** Data si ora se vor sincroniza automat la conectarea ceasului in aplicatie prin Bluetooth;

● **Interfata stand-by:**

Există fețe de cadran diferite, apăsați îndelung timp de 2 secunde pe butonul de pornire pentru a vă schimba în pagina principală.

● **Descarcare fețe de ceas:**

Accesati HPlusFit,> fișiere, selectați fețele de ceas pe care doriți să le descărcați, așteptând câteva secunde pentru finalizare. De fiecare dată noua descărcare a feței de ceas va înlocui ultima față de ceas din meniul “fețe de ceas”.





● **Setarea “Always On” :** Accesati ultima pagina a meniului, apasati pe iconita  apoi “more functions”, apasati pe iconita  pentru a porni functia “always on”.

● **Bara de status:** Glisați în jos la pagina principală> starea Bluetooth > codul QR HPlusFit App, Luminozitate> starea bateriei.

● **Notificari:** Glisați spre dreapta, accesați meniul Notificări; Sincronizați toate notificările telefonice, cum ar fi Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail etc. Va vibra pentru apelurile și mesajele primite.

● **Info activitate:** Afișarea datelor de sănătate, inclusiv pașii, kilometrajul, kaloriile zilei și va fi salvată la ora 24 în fiecare seară, apoi se va reseta la 0 în ziua următoare. În istoric puteți găsi toate datele salvate în interior.

● **Exercitii fizice:** Selectați un mod de activitate pentru a vă înregistra rezultatul. Se va întrerupe când glisați spre dreapta. Fiecare pachet de date, include timpul de exercitiu, consumul de calorii și ritmul cardiac.

Apasati iconita  pentru a accesa mai multe optiuni, faceți clic pe meniul pictogramă sport pentru a derula la prima interfata, apoi faceți clic pe mijloc pentru a o accesa. Apasati iconitele   pentru a comuta intre pagini, si iconita  pentru a reveni.


- **Sanatate**

Puls: Așteptați 2 secunde pentru a începe măsurarea și înregistrarea datelor despre frecvența cardiacă scanând suprafața pielii prin senzorul(lumina) verde, glisați-vă către alt meniu pentru a opri măsurarea. În mod normal, va fi 60-90 bpm, sportivii profesioniști pot avea mai puțin de 60 bpm. Când faceți un exercițiu intens, datele pot ajunge până la 200 bpm. Menținand exercițiile fizice puteti sa va dezvoltati inima și plămâni, într-un mod armonios.

- **Presiunea arteriala:**

La monitorizare, vă rugăm să puneți mana pe o suprafata plana pentru o acuratete mai mare, datele vor apărea după câteva secunde. Tensiunea arterială tinde să crească odată cu vârsta, iar femeile au tensiune arterială mai mică decât bărbații.

- **Electro Cardio Grama:** Masurarea va porni imediat dupa accesarea meniului.

Tehnologia combinării frecvenței cardiace optice și electrocardiogramei necesită aproximativ 10 secunde pentru a emite datele. Interfata va afisa aceasta iconita  dupa ce masurarea datelor a fost facuta, datele fiind salvate in aplicatia HPlusFit.

- **Nivel oxigen in sange:**SPO2H, este procentul de oxigen din sânge, rata normală este de 94-99%.

- **Monitorizare somn:** Ceasul inteligent se va activa automat între orele 10 și 20:00. Puteti verifica detaliile calității somnului conectând aplicații în telefon.

- **Cronometru:** Apasati pentru start/pauza tineti lung apasat pentru a opri.

- **Control muzica:** Porniti muzica pe telefon, apoi o puteti controla direct din ceas.

- **Despre:** Atingeți pentru a intra, verificați modelul, versiunea de firmware, adresa Bluetooth Mac.

- **Reset:** Atingeți pentru a reseta ceasul, toate datele vor fi sterse automat.

- **Alarma:** Puteti seta mai multe alarme din aplicatie.

- **Memento sedentar:** Setati timpul de sedere, apoi dupa expirarea timpului va suna alarma.

- **Cauta telefonul:** Atingeti pentru a va putea cauta telefonul (telefonul va emite un sunet specific).

- **Iluminarea ecranului la ridicarea mainii:** Setati functia în aplicație, este nevoie de mai mult consum de energie când este pornita.

- **Setare unitati de masurare:** Metric sau Britanic.

- **Transmitere de date:**Toate datele vor fi salvate în dispozitiv. Indiferent de functie (pedometru, ritm cardiac, calitatea somnului și modul multi-sport), toate datele pot fi transmise către aplicatie în telefon.