

Manual de utilizare

Bratara fitness



TKY-S03



Va rugam sa incarcati ceasul complet inainte de prima utilizare!



1. Functiile bratarii

Monitorizare temperatura corpului, monitorizare ritm cardiac, monitorizare tensiune arteriala, monitorizarea calitatii osmnlui, notificare mesaje, ridicarea mainii pentru a lumina ecranul, memento sedentarism, sincronizare date in aplicatie, analizare si raportare.

Operatiile de baza

Apasati lung butonul tactil 5 secunde pentru a porni dispozitivul.

Butonul tactil - apasare scurta: Deschide ecranul ceasului.

Butonul tactil - apasare lunga: Accesare meniul.

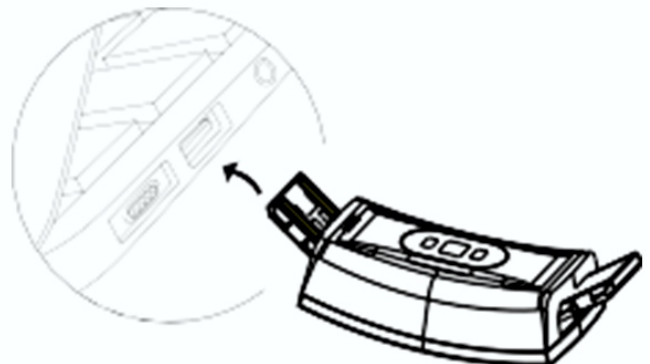
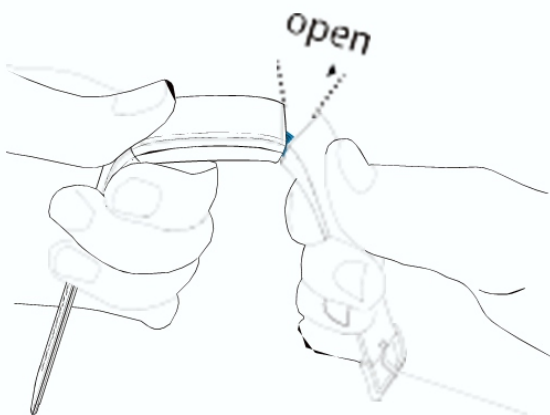


2. Incarcare

Asigurati-va ca utilizati bratară complet incarcata.

Tensiunea de iesire a incarcatorului: 5V

Timp de incarcare: 1.5 - 2 ore.



3. Interfetele bratarii

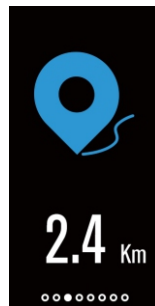
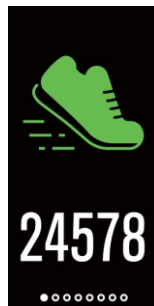
Pe interfata principala, tineti lung apasat pentru a schimba interfetele.





4. Pedometru\distanta\calorii

Nota! La ora 12:00, datele de pe bratară se vor sterge automat.



5. Sanatate

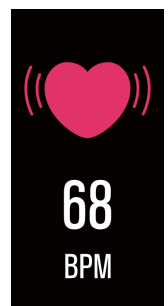
Monitorizarea temperaturii corpului

Continuati sa apasati pe ecranul tactil pana cand afiseaza pictograma "sanatate", apasati lung ecranul tactil pentru a intra in interfata termometrului. Banda inteligenta trebuie sa fie purtata pe incheietura mainii stangi, la 1.5 cm distanta de articulatia incheieturii mainii. Asigurati-va ca banda inteligenta este suficient de aproape de piele pentru a detecta temperatura.
(Utilizati functia termometru dupa 10 minute de utilizare a bratarii).



Monitorizarea ritmului cardiac

Continuati sa apasati pe ecranul tactil pana cand afiseaza pictograma "sanatate", apasati lung ecranul tactil pentru a intra in interfata "puls" ca in imaginea alaturata.



Monitorizarea ritmului cardiac

In interfata "sanatate", apasati lung ecranul tactil pentru a intra in modul "tensiunii arteriale".
(Va rugam nu iesiti din meniu pana nu apar datele).



Monitorizarea oxigenului din sange

In interfata "sanatate", apasati lung ecranul tactil pentru a intra in modul "Oxygen".
(Va rugam nu iesiti din meniu pana nu apar datele).

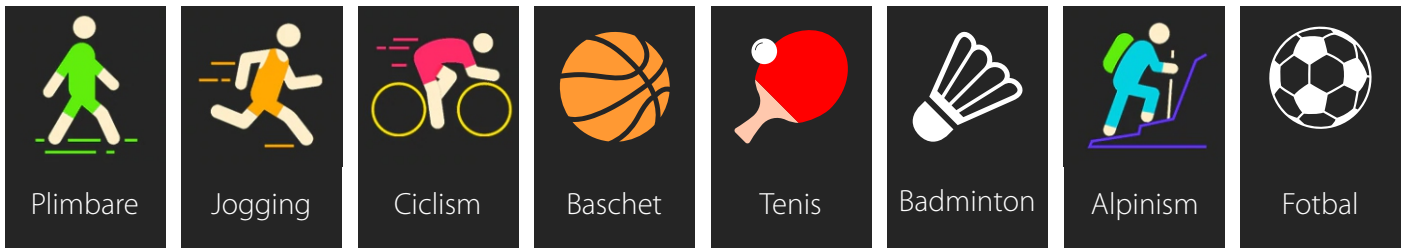


Monitorizarea calitatii somnului

Perioada de monitorizare a somnului este de la 22:00 la 08:00. Bratara afiseaza datele de somn generate in acea noapte. Urmatoarea zi, bratara poate fi conectata la Bluetooth pentru a sincroniza in aplicatie, datele culese in timp real.



6. Sport

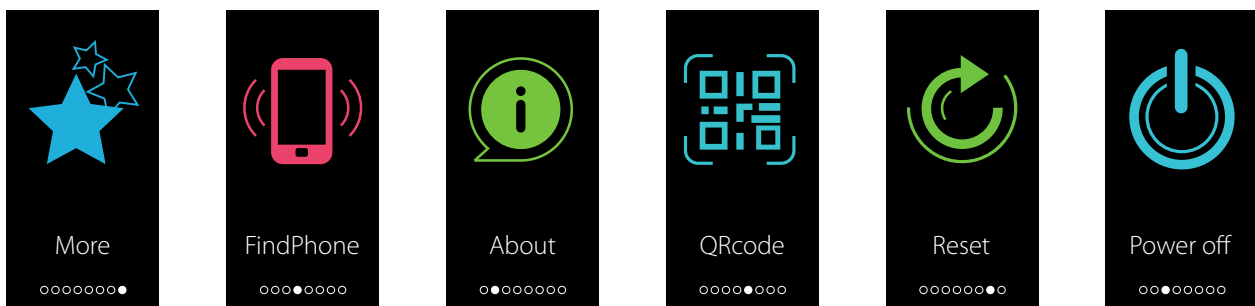


In acest meniu, puteti selecta diferite moduri de sport. Apasati lung zona tactila pentru a intra in modul sportiv si a genera datele sportive aferente. Apasati scurt pentru a afisa pasii, ritmul cardiac, consumul de calorii, timpul real, durata exercitiului etc. Apasati si tineti apasat din nou zona tactila pentru a intrerupe modul sportiv iar apoi apasati scurt pentru a iesi din modul sportiv.

7. Mesaje

Pe ecran se vor afisa notificari de tip "Push": Facebook, Messenger, WhatsApp, e-mail, etc.

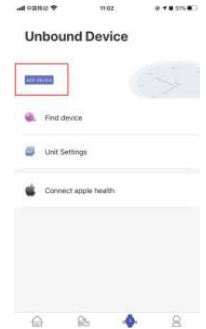
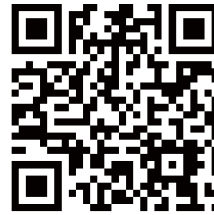
8. Mai multe (More) - Alte optiuni





10. Conectare prin Bluetooth

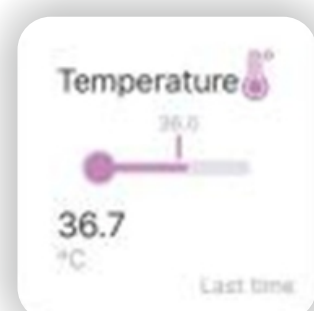
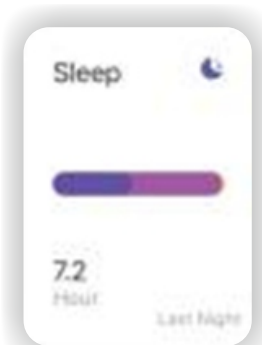
1. Porniti bratară.
2. Porniti Bluetooth-ul de pe telefon.
3. Scanati codul **QR** alaturat pentru a descarca aplicatia **"Youth Health"** sau cautati **"Youth Health"** in Google Play sau in App Store.
4. Dupa instalare deschideti aplicatia "Youth health" si in **"Device"** dati **"Add device"** si alegeti numele bratarii din lista. (ex: MTB018T)
5. Daca telefonul mobil a fost conectat la bratară înainte, atunci cand se activeaza Bluetooth-ul, se va reconecta automat la bratară.



11. Aplicatia Youth Health

Dupa instalarea aplicatiei **"Youth Health"**, va rugam sa faceti click pe interfata **"My"** pentru a seta informatiile de utilizator la inceput - avatar, nickname, gen, inaltime, greutate, etc. Apoi telefonul si bratară se vor asocia prin Bluetooth, iar aplicatia mobila se va conecta si ea la bratară. (*Consultati pasii de asociere Bluetooth*). Dupa o conexiune reusita intre bratară si aplicatia mobila, datele sportive vor fi sincronizate automat: pasi, somn, ritm cardiac, tensiune arteriala, oxigenul din sange si temperatura corpului.

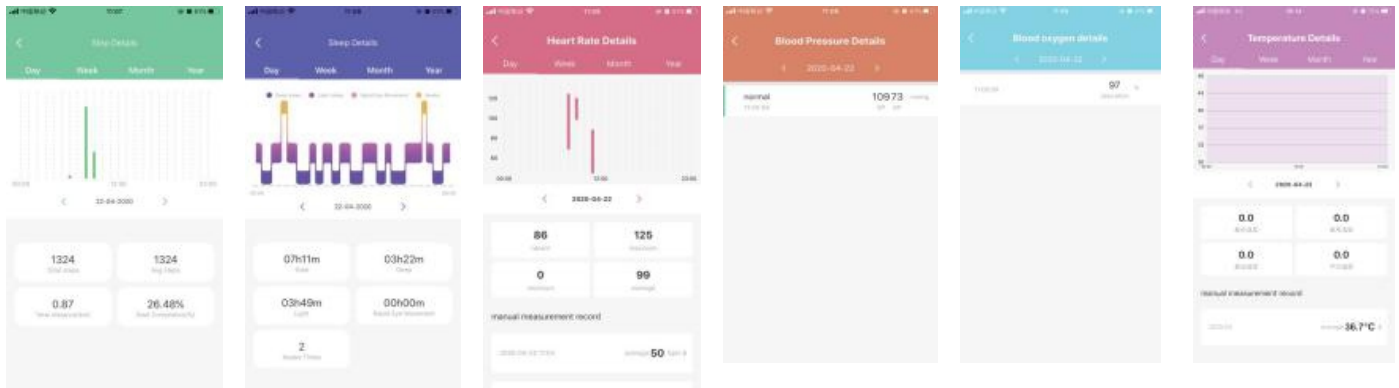
Aceste 5 moduri si colectarea datelor, pot fi finalizate numai dupa ce bratară este conectata si poate fi sincronizata cu aplicatia mobila in timp real, dupa imaginile de mai jos:



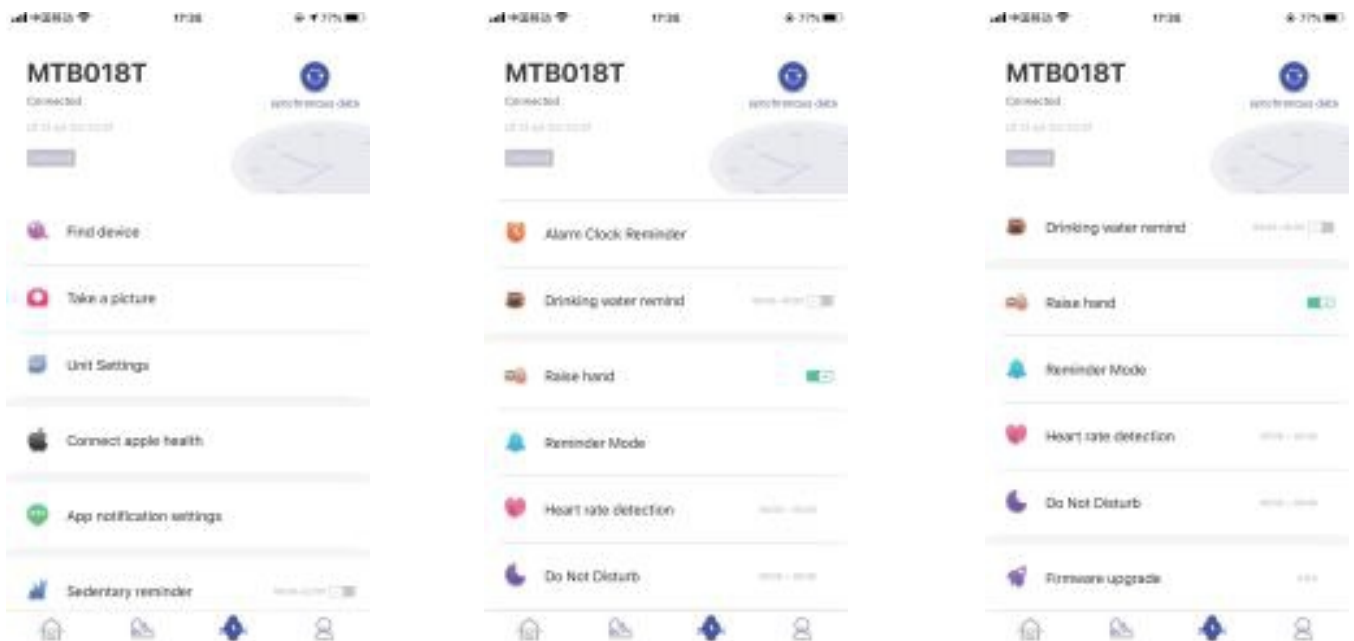
Va rugam sa retineti ca pasi si somnul sunt activate in mod implicit la pornire.



12. Analizarea si raportarea datelor sportive



13. Optiuni



Urmatoarele functii pot fi realizate numai daca bratară este conectata cu succes la aplicatie.

Gasiti dispozitivul: Cand nu gasiti bratară, faceti click pe "Gasire dispozitiv". Bratară va vibra sau se va aprinde doar daca inca mai este conectata prin Bluetooth la telefon.

Faceti poza: Faceti click pe functia de a face poza din aplicatia telefonului. va aparea o pictograma pe bratară pentru a face o poza.

Notificari: Inclusiv notificarea apelurilor, notificarea prin SMS, notificare aplicatie si alte functii. De exemplu atunci cand telefonul primeste un apel, bratară vibreaza pentru a reaminti.

Memento sedentar: Setati perioada de inceput pana la sfarsit, intervalul de timp sedentar (minute), pasii, faceti click pentru a introduce setarea de repetare iar bratară va vibra pentru a va reaminti.

Ceas cu alarma: Adaugati ora de alarma, bratară inteligentă va vibra, se va aprinde și va afișa pictograma de alarma.

Reminder "Bea apa": Setati perioada de monitorizare, apoi bratară va va reaminti să bei apă la intervale regulate în intervalul de timp specificat. Pe ecran va apărea pictograma unei cesti.

Functia "Ridicati mana" pentru a lumina ecranul: Ridicati mana și inclinati bratară înspre dvs. iar ecranul bratarii se va aprinde automat.

Monitorizare ritm cardiac: Porniti monitorizarea ritmului cardiac și setati perioada de monitorizare iar bratară va începe monitorizarea acestuia.

Modul "Nu deranjați": Atunci când acest mod e pornit, notificările push ce sunt setate nu vor avea ecran luminos și nici bratară nu va vibra.



14. Caracteristici

Procesor: BK3431

Ecran: LCD TFT 0.96 inch

Capacitate baterie: 90 mAh

Rezistentă la apă: IP67

Timp de utilizare: 5-7 zile

Sistem de operare compatibil: Android 5.1+, iOS 8.0+

Bluetooth: BLE 4.0



15. Probleme comune

1. Nu se deschide. Atunci când utilizați bratară pentru prima oară, vă rugăm conectați încărcătorul pentru a activa bratară. În cazul în care bratară este descărcată, vă rugăm să o încărcați complet.

2. Fără conexiune Bluetooth. Vă rugăm să vă asigurați că Bluetooth-ul telefonului mobil și al bratarii este pornit. Asigurați-vă că bratară nu este legată de alte conturi atunci când căutați în Bluetooth. Atunci când realizați conexiunea Bluetooth, de preferat, să țineți telefonul și bratară cât mai apropiate.

3. Bluetooth-ul este deconectat automat, ceea ce rezultă ca mesajele nu pot fi afișate. Dacă bratară nu poate primi mesaje, vă rugăm să confirmați că aplicația telefonului rulează în fundal și notificarea mesajului este activată. Verificați și dacă modul "Nu deranjați" este activat.

4. Sincronizare date. Dacă datele despre sport, somn, ritm cardiac nu sunt sincronizate cu aplicația pentru telefon, încercați să deconectați Bluetooth-ul și apoi reconectați-l.

5. Acest dispozitiv nu poate înlocui echipamentele medicale profesionale, datele sunt doar pentru referința utilizatorului.