

Ghidul utilizatorului



Atenție

Vă rugăm să consultați medicul înainte de a începe un nou exercițiu. Deși banderola este capabilă să monitorizeze în timp real ritmul cardiac dinamic și tensiunea arterială, nu trebuie utilizate în niciun scop medical. Doar asta te ajută să duci o viață mai sănătoasă.

Instalați ceasul inteligent în aplicație

Scanați următoarele coduri QR sau intrați pe Google Play/APP Store pentru a descărca și instala „TEFITI”



Cerințe dispozitiv: iOS9.0 și versiuni ulterioare; Android 4.4 și versiuni ulterioare pentru a accepta Bluetooth 5.0.

Pentru a utiliza GPS, trebuie să utilizați versiunile de Android 6.0 sau mai recente.

Atașarea unui dispozitiv

Prima dată când utilizați ceasul, trebuie să îl conectați la aplicație.

Ceasul se sincronizează automat după prima conectare reușită.

- Deschideți aplicația mobilă
- Dăți clic pentru a seta pictograma
- ↓
- Adăugați un dispozitiv (iOS) /
- Adăugați un dispozitiv (Android) /
- ↓
- Faceți clic pe pictograma din colțul din dreapta sus
- ↓
- Faceți clic pe atașamentul dispozitivului



Conexiune Bluetooth: după asocierea reușită, aplicația salvează automat adresa bluebooth pe smartphone. Când aplicația se deschide sau rulează în fundal, caută automat și se conectează la ceasul inteligent.

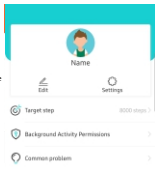
Funcții și setări APP

Funcțiile și setările disponibile în aplicația Tefiti

După ce v-ați conectat la APP, vă rugăm să configurați mai întâi informațiile dvs. personale.

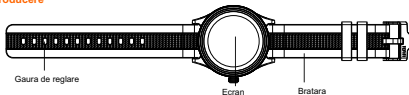
Sexul, vârsta, înălțimea și greutatea sunt ajustabile, iar informațiile personale sunt disponibile

Puteți personaliza obiectivele exercițiului zilnic. Un plan zilnic de antrenament vă va ajuta îmbunătățirea calității sanatații.



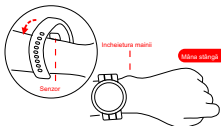
Ghid de inițiere rapidă

Introducere



Mod corect de purtare a bratarii

1. Purtați bratară la 1 - 2 centimetri distanță de încheietura mâinii
2. Reglați dimensiunea bratarii pe mână prin orificiul de reglare în așa fel încât bratară să nu fie nici prea stransă, dar nici prea slabă
3. Senzorul trebuie să fie cât mai aproape de piele, pentru a citi corect datele preluate de senzorul optic (lumina verde)



Pornit / Oprit

1. Dacă ceasul este oprit, încărcați-l sau țineți apăsată tasta laterală timp de 3 secunde, ceasul va porni
2. Dacă ceasul este pornit, apăsați pe ecran, pentru a-l aprinde, sau apăsați scurt pe butonul lateral

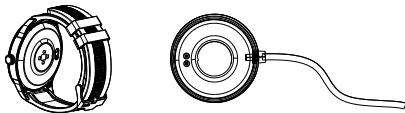
Mod de operare

1. Când dispozitivul pornește, atingeți ecranul sau glisați interfața pentru a muta ecranul sau afișarea
2. Ecranul se va închide automat după 5 secunde fără funcționare, iar utilizatorii pot apăsa aplicația pentru telefonul mobil dacă doresc modificarea timpului de funcționare al ecranului.
3. Apelurile și mesajele SMS sunt activate din fabrică în mod implicit pe smartphone. Utilizatorii pot să interacționeze cu aceste setări direct din aplicație

Metoda de încărcare

Ceasul se va încărca înainte de prima folosire, până în momentul în care animația bateriei se oprește.

(Mod de încărcare după cum urmează: Conectați cablul de încărcare USB la partea din spate a ceasului și port USB pentru încărcare. Tensiune de încărcare 5V, și între 1-2 Amperi)



Conexiunea Bluetooth ar trebui să fie deschisă în orice moment? Există date după deconectare?

Înainte ca datele să fie sincronizate, datele sunt stocate pe gazda smartwatch-ului (șapte zile de date pot fi păstrate). Când conexiunea Bluetooth dintre bratară și bratară este reușită, datele se încarcă automat pe aplicație.

Pentru ca datele să poată fi corect sincronizate între ceas și aplicație, conexiunea Bluetooth și GPS trebuie să fie permanent pornite.

Notă: Pentru ca apelurile și alertele SMS să funcționeze, trebuie să mențineți o conexiune Bluetooth și GPS deschise.

Interfață funcțională principală

Teme ceas (fete ceas)

Pentru a putea schimba interfețele, accesați meniul din aplicație, apoi după ce selectați tema (interfața de ceas) dorită, aceasta se va încărca automat pe ceas.

Pentru a instala sau modifica o interfață:

Metoda 1: Țineți apăsat cadranul principal al ceasului timp de 3 secunde pentru a putea vizualiza mai multe modele

Metoda 2: Deschideți Centrul de Afișare Dial în „TEFITI” din aplicație, selectați și descărcați interfețele interesante.



Interfață mesaje tip "push"

Faceți clic pe ecran pentru a vizualiza informații despre istoric, cum ar fi informații mesaje sau SMS primite.

Ecran mare de 1,28 inci, font mare, afișare de conținut multiplu, ușor de văzut.



Exercitii



Informatii traseu



Puls



Tensiune



Informatii



Setari

Interfață de stare

Comutați la interfață pentru a vedea numărul curent de pași, distanțe și calorii. Distanța și kaloriile sunt calculate și afișate pe baza pașilor de mers curenți și a înălțimii și greutateii stabilite de aplicație

Interfață sport

În interfața sport, se vor afișa toate datele culese de către ceas (alergare, ciclism, etc.)

Interfața puls

În interfața puls, vor fi afișate toate datele culese în urma măsurătorilor pulsului.

Nota ritmului cardiac:

Când testul este pornit, pictograma se va mișca și lumina de pe senzor va palpa.

La testare, senzorul trebuie să adere la piele pentru a evita efectul luminii externe asupra preciziei testului.

Pentru a menține zona de testare curată, transpirația sau petele se vor îndepărta cu alcool.

Interfața tensiunii arteriale

Treceți la interfața tensiunii arteriale, faceți clic pe ecran pentru a începe testarea tensiunii arteriale. Testul tensiunii arteriale

la terminare, apăsați butonul lateral pentru a ieși din modul tensiunii arteriale. Dacă începe testul, acesta este ultimul test

arată rezultatele sau "- / -" dacă rezultatele nu sunt măsurate; vă puteți conecta și la aplicație, la interfața tensiunii arteriale dacă testul se oprește, rezultatul testului este același ca mai sus.

Interfață de informații

În interfața mesajului, faceți clic pe ecranul principal pentru a vizualiza mesajul, glisați ecranul pentru a muta pagina

Pentru a ieși din interfață, apăsați butonul lateral.

Interfață setări

Puteți intra în submeniu făcând clic pe interfața aferentă și apoi puteți efectua și restul operațiilor suplimentare.



Luminozitate



Cautare



Info



Resetare



Oprire

Reglați luminozitatea: faceți clic pe ecranul principal pentru a regla luminozitatea diferită. Sunt 4 niveluri pe care trebuie să faceți clic puteți selecta oricare dintre ele.

Găsiți-vă telefonul: Când sunteți conectat, faceți clic pe ecran pentru a interacționa cu telefonul mobil

Informații despre versiune: În interfața Despre, puteți vizualiza numărul versiunii firmware și adresa Bluetooth a ceasului.

Resetare setări: Țineți apăsat interfața de resetare și toate datele de înregistrare vor fi șterse iar datele din aplicație vor fi șterse în același timp (celelalte date anterioare vor fi păstrate).

Stop: Interfața poate fi dezactivată după ce faceți clic pe meniul interfeței și smartphone-ul va vibra.

Pentru a reveni: apăsați butonul lateral pentru a ieși.

Interfață de control muzica

Accesați interfața de control muzical și conectați brățara la Bluetooth. La telefon puteți controla funcția de redare a muzicii.



Funcția senzor de somn

Starea somnului este verificată automat noaptea și după ce aplicația este sincronizată vizualizați înregistrarea somnului și calitatea somnului.



Notă: datele privind somnul sunt disponibile numai dacă purtați ceasul inteligent în timpul somnului.

Funcția reminder

Pentru funcția de reminder, comutatorul trebuie să fie pornit în centrul de setări al aplicației pe telefonul mobil și ceasul inteligent trebuie asociat cu succes și memento-urile vibrante sunt afișate atunci când există mesaje.



Memento apel: când apelantul sună, soneria vibrează și se afișează numele sau numărul apelantului. (dacă numele apelantului salvat în agenda telefonului, numele este afișat, altfel numărul apelantului)

Mesaj de reamintire: când ajunge un mesaj text, brățara vibrează și afișează memento-ul pictogramei SMS; agenda numele persoanei și numărul scurt al mesajului apar în mesajul persoanei de contact.

Memento ceas cu alarmă: puteți seta până la trei ceasuri cu alarmă și puteți sincroniza cu brățara după setare. Ceasul deșteptător inteligent ceas deșteptător silențios. Când alarma este activată, smartphone-ul vibrează moderat și afișează un ceas cu alarmă offline

Alt memento: vibrează pe telefonul smartphone și afișează alte pictograme de memento când primiți e-mail sau alte informații
Faceți clic pentru a vizualiza conținutul.

Încărcare: Când smartphone-ul este conectat la o sursă de alimentare sau este încărcat de clema de încărcare, motorul vibrează. Pentru a afișa vibrațiile și alte pictograme de memento, faceți clic pe conținutul afișat.

Probleme comune

De ce primul meu test de ritm cardiac este prea lung?

Pentru a vă testa ritmul cardiac, trebuie să așteptați un timp mai îndelungat pentru a calcula cu precizie ritmul cardiac.

Eroare conexiunile Bluetooth? (eroare conexiune / reconectare sau viteză conexiune mica)

Asigurați-vă că sistemul dispozitivului dvs. este Android 4.4 sau o versiune ulterioară și IO S 9.0 sau o versiune ulterioară și dispozitivul dvs. acceptă Bluetooth 5.0.

- Din cauza problemei interferenței semnalului fără fir Bluetooth, este posibil să nu aveți posibilitatea să conectați dispozitivele. Dacă conexiunea nu este suficient de bună, asigurați-vă că operațiunea nu este supusă interferenței câmpurilor magnetice sau a mai multor dispozitive Bluetooth
- Opriti Bluetooth și deschideți-l.
- Opriti aplicația de fundal a telefonului mobil sau reporniți telefonul mobil. Telefonatele mobile sa nu fie conectate la alte dispozitive in acelasi timp cu ceasul
- Aplicatia trebuie sa ruleze permanent in fundal, altfel ceasul nu se va conecta!

Nu vă puteți scana ceasul inteligent?

Dacă smartphone-ul nu scanează prin Bluetooth ceasul dvs., asigurați-vă că acesta este pornit și nu este conectat la niciun alt telefon.

Așezați ceasul inteligent lângă telefon, dacă este încă invalid, opriti telefonul și reporniți Bluetooth-ul telefonului după aproximativ 20 de secunde.

Cum să purtați mai bine, un ceas inteligent atunci când vă măsurați ritmul cardiac?

Senzorul de pe spatele ceasului va trebui să fie în contact cu pielea, pentru a putea să măsoare corect pulsul.

Dacă lumina verde a senzorului are interferențe (lumina naturală), senzorul nu va putea măsura corect datele culese.

De ce nu reacționează corect funcția de memento?

Telefon Android: asigurați-vă că telefonul și smartphone-ul sunt conectate și deschideți permisiunile corespunzătoare setărilor telefonice, permițând aplicației „TEFITI” să acceseze apeluri, mesaje și agenda și rularea „TEFITI” în fundal; dacă telefonul dvs. este instalat cu software de securitate, activați aplicația „TEFITI”.

Iphone: Dacă nu există niciun memento după conectare, este recomandat să reporniți telefonul pentru a vă reconecta.

Asocierea se va face atunci când apare „Cererea de asociere Bluetooth” și faceți clic pe butonul „Asociere”.

Ceasul este rezistent la apă?

Suportă nivelul IP54 rezistent la apă și praf. Poate fi purtat de obicei la spălarea mâinilor, ploaie, duș cu apă rece, spălătorie auto.

Conexiunea Bluetooth ar trebui să fie deschisă în orice moment? Există date după deconectare?

Înainte ca datele să fie sincronizate, datele sunt stocate în memoria ceasului (șapte zile de date pot fi păstrate). Când conexiunea Bluetooth dintre aplicație și ceas este reușită, încarcă automat datele ceasului pe terminalul mobil.

Vă rugăm să sincronizați datele cu terminalul dvs. mobil în aplicație.

Notă: Dacă se deschid alertele pentru apeluri și SMS, trebuie să mențineți o conexiune Bluetooth și GPS permanent.

Probleme care necesită atenție

- Vă rugăm să evitați șocurile puternice, și expunerea ceasului la căldura extremă.
- Vă rugăm să nu dezasamblați, reparați sau modificați singur dispozitivul.
- Acest ceas inteligent se încarcă cu 5V și între 1-2 Amperi. Este strict interzisă utilizarea sarcinilor de supratensiune.
- Temperatura mediului de utilizare este între 0 grade – 45 grade, este interzisă aruncarea în foc pentru a nu provoca o explozie.
- Ștergeți apa cu o cârpă moale dacă ceasul a intrat în contact cu apa, și apoi nu utilizați ceasul inteligent pentru încărcare, altfel poate apărea coroziune la contactul de încărcare.
- Nu folosiți substanțe chimice precum benzină, solvent, propanol, alcool sau insecticid.
- Vă rugăm să nu utilizați acest produs în medii cu presiune ridicată și câmpuri magnetice ridicate.
- Dacă aveți pielea sensibilă sau vă strângeți brățara, s-ar putea să vă simțiți inconfortabil. Nu mai folosiți ceasul!
- Vă rugăm să ștergeți picăturile de sudoare de pe încheietura mâinii la timp. Dacă cureaua este în contact mult timp cu săpun, sudoare, alergii sau contaminanți, pot provoca mâncărimi alergice ale pielii.
- Dacă ceasul este utilizat frecvent, se recomandă curățarea brățării în fiecare săptămână.
Ștergeți ceasul cu o cârpă umezită în alcool sanitar, pentru a îndepărta uleiul sau praful.
Este interzis să purtați în timpul unei bai fierbinți ceasul inteligent, acesta se va aburi, ceea ce poate duce la defectarea aparatului!
Nu purtați ceasul inteligent în timp ce înotați în apă adâncă.

Parametri de bază

Tîp	Forma ceasului este rotundă Ceas inteligent cu ecran tactil	Categorie	Li-polimer
Marime ecran	1,28 inch IPS	Model acumulator	531727
Greutate	56g	Capacitate acumulator	200mAh
Lungime	26 cm	Tensiune acumulator	DC 5,0 V
Rezistenta	Ip54	Performanța bateriei	0,74Wh
Material	TPU	Lista de ambalare	Smartwatch, Instrucțiuni Cablu alimentare