

Manual de utilizare

Smartwatch



TKY-L16



Va rugam sa incarcati ceasul complet inainte de prima utilizare!

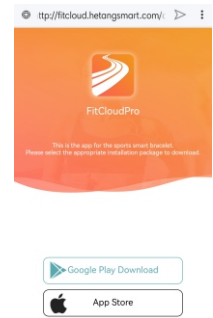
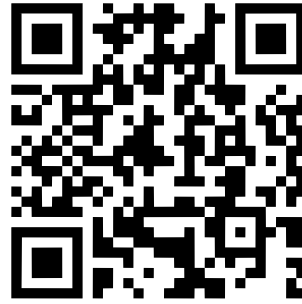


Continut pachet: un ceas, un manual de utilizare, un cablu alimentare.



1. Descarcarea si asocierea aplicatiei

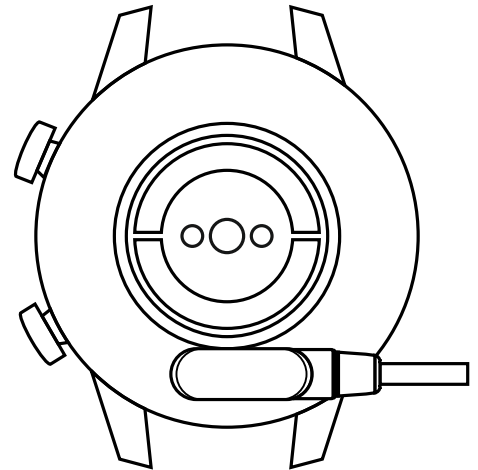
• Pentru a conecta ceasul la aplicatia **"FitCloudPro"**, aceasta trebuie mai intai descarcata prin scanarea **codului QR** alaturat sau prin cautarea directa a aplicatiei in **Google Play Store (Android)** sau **App Store (Iphone)**.



2. Instructiuni de incarcare

• **Acest smartwatch foloseste incarcarea magnetica.**

Conectati pinii de incarcare ai cablului USB la partea din spate a pinilor de incarcare ai smartwatch-ului. Acesta se va incarca automat, suporta incarcator 5V-1A iar o incarcare completa dureaza aproximativ 2 ore.



Observatie:

Intre cele doua puncte de incarcare nu trebuie introdus un obiect conductiv, acest lucru va duce la circuitare.



3. Instructiuni pornire ceas

• **Buton lateral**

Tineti apasat butonul lateral de sus pentru a porni/opri dispozitivul. Cand ceasul este deschis, apasati scurt butonul pentru a aprinde/stinge ecranul ceasului. Apasati butonul lateral de jos pentru a vizualiza activitatile sportive.

• **Gesturi ecran tactil**

Glisati dreapta / stanga / sus / jos pentru a naviga in meniul principal.



**Buton lateral
pornire/oprire**

**Buton lateral
moduri sportive**

• Schimbare interfata ceas

Tineti apasat pe ecran si vor aparea modelele de interfata, apoi apasati scurt pe ecran pentru a confirma interfata de ceas. Mai multe interfete de ceas, puteti gasi in aplicatia mobila **FitCloudPro**.



• Bara status

Glisati in jos pentru a accesa bara de status, va arata Bluetooth-ul, bateria, ora, etc.



4. Optiunile principale

• Limba/Ora/Data

Se vor sincroniza automat in momentul in care ceasul este conectat la aplicatie.

• Setari

About: La "about" se va afisa adresa de MAC a Bluetooth-ului.

QR code: Scanati pentru a descarca aplicatia mobila. (**FitCloudPro**)

Reset: Resetati ceasul.

• Notificari

Sincronizati notificarile telefonului, cum ar fi Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail, etc., in aplicatia mobila. Se pot afisa cele mai recente 8 notificari, puteti citi detaliile sau puteti glisa pentru a citi mesajul urmatoare. Ceasul va vibra atunci cand telefonul primeste apel sau oricare alta notificare.

• Activitate

Se vor afisa datele despre sanatate, pasii, kilometrii, caloriile si vor fi salvate la ora 24:00, urmand ca ziua urmatoare sa fie resetate la 0. In aplicatia mobila, la istoric veti gasi datele salvate.

• Activitati sportive

Selectati un mod sportiv si incepeti exercitiile. Antrenamentul se va intrerupe cand apasati butonul de pornire/oprire. Puteti sa salvati sau sa continuati exercitiile.



• Monitorizarea calitatii somnului

Smartwatch-ul va monitoriza somnul de la ora 22:00 pana la ora 08:00. Puteti verifica detaliile privind calitatea somnului direct din aplicatia mobila.



• Cronometru/Stopwatch

In interfata cronometrului, apasati start sau pauza si mai apasati odata pentru oprire.

• Control muzica de la distanta

Puteti controla muzica de pe telefon cu ajutorul ceasului inteligent.



• **Monitorizare puls**

Așteptati 2 secunde până când să începeți măsurarea pulsului și înregistrarea datelor despre ritmul cardiac. În mod normal intervalul va fi de 60 - 90 bpm iar când exercițiile fizice sunt realizate, se poate ajunge până la 200 bpm.



• **Monitorizare tensiune arteriala**

Înainte să începeți măsurarea tensiunii, țineți mâna întinsă pe o suprafață plană iar datele vor începe să apară după câteva secunde. Presiunea sângelui tinde să crească odată cu înaintarea în vârstă, iar femeile vor avea tensiunea arterială mai mică decât bărbații.

• **Monitorizare EKG**

După ce va fi măsurată electro-cardiograma, aceasta va fi salvată în aplicația mobilă și va putea fi partajată cu alte persoane doar pentru referințe.



• **Măsurarea oxigenului din sange**

Nivelul de oxigen din sange (SP02H) este cantitatea de oxigen care circula în sange. Va rugăm să consultați online informații despre procentul de oxigen din sange sănătos sau anormal pentru grupa de vârstă și sexul dumneavoastră și/sau cereți sfatul medicului dumneavoastră.



Acest dispozitiv nu este atestat medical. Datele citite de către acest dispozitiv au caracter doar informativ. Valorile pot oscila cu până la 10-15% față de dispozitivele medicale.

• **Alarma**

Puteti seta cu ajutorul aplicației mobile mai multe alarme.

• **Reminder sedentarism**

Setati alarma pentru a vă anunța atunci când ați stat prea mult fără să faceți mișcare.

• **Gasire telefon**

Apasati pe ceas pe funcția "Find phone" iar telefonul va suna.

• **Aprindere ecran la ridicarea mainii**

După activarea opțiunii, ecranul ceasului se va aprinde în momentul în care mâna se rotește sau se ridică.



Nu utilizați ceasul atunci când faceți dus/baie/sauna. Vaporii vor pătrunde în dispozitiv, deteriorând componentele ceasului. Acest lucru va duce la pierderea garanției.