

# Manual de utilizare Smartwatch

## XKFIT F22S

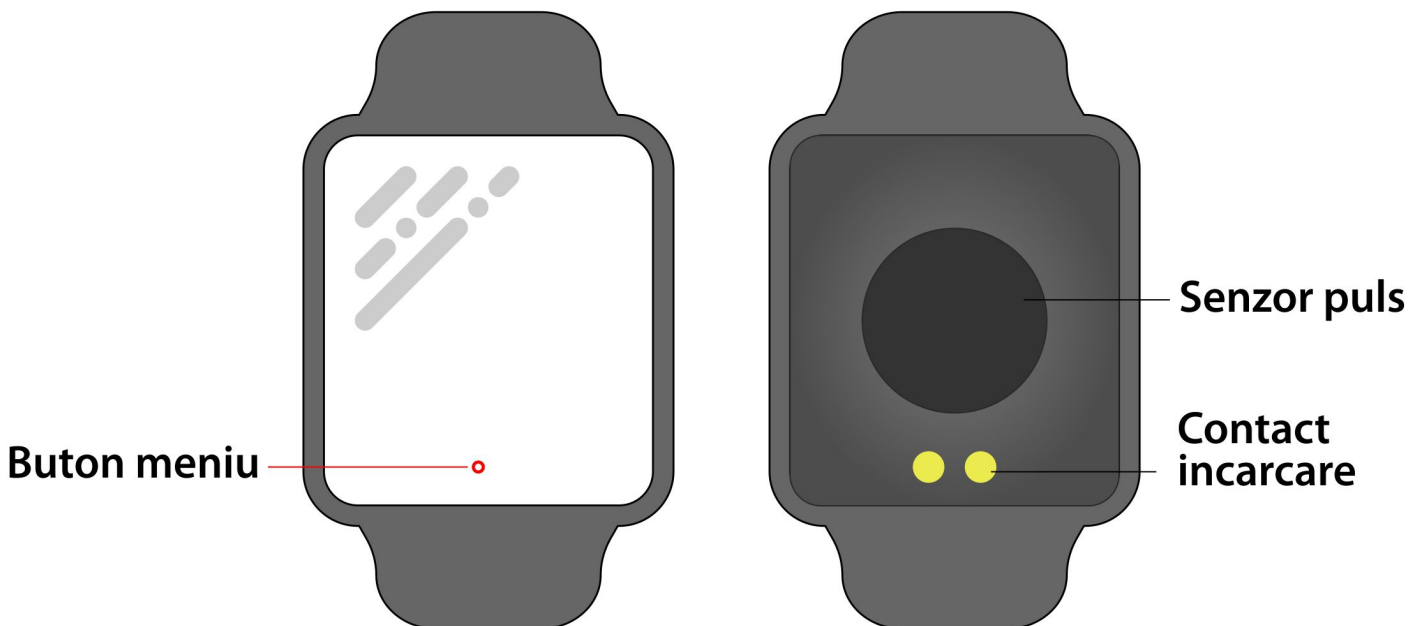




## Mod de intretinere

- ✓ Curățați regulat ceasul inteligent, în special partea interioară și mențineți-l uscat.
- ✓ Reglați brățara pentru a asigura circulația aerului.
- ✓ Vă rugăm să nu mai purtați dispozitivul în caz de alergii pe piele.

## Schema corpului principal a ceasului inteligent





Apăsați lung butonul lateral timp de 3 secunde sau conectați ceasul inteligent la încărcător pentru a-l porni.

## Descărcarea și legarea aplicației de ceasul inteligent.

### 1. Descărcați și instalați aplicația **DaFit**

**A.** Scanați codul **QR** cu telefonul mobil pentru a descărca aplicația.

**B.** Pentru sistemul **iOS** cautați în **APP Store** și pentru sistemul **Android** căutați în **Play Store** aplicația **Da Fit** pentru a o descărca.

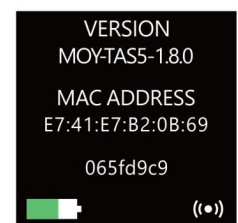


Da Fit

**Notă:** Telefonul dvs. mobil trebuie să accepte **Android 5.1** sau **iOS 8.0** sau versiuni mai recente și **Bluetooth 4.0** sau versiuni ulterioare.

Apasă îndelung pe ecran timp de două secunde pe interfața principală, împreună cu MAC-ul brățării. Adresa MAC este utilizată pentru a indica adresa hardware a ceasului inteligent și este singurul semn al ceasului inteligent și nu poate fi modificată. Dacă verificați ceasul inteligent cu telefon mobil, puteți găsi dispozitivul corespunzător verificând numărul MAC. Adresa MAC este utilizată pentru a identifica rapid dispozitivul și telefonul mobil conectat.

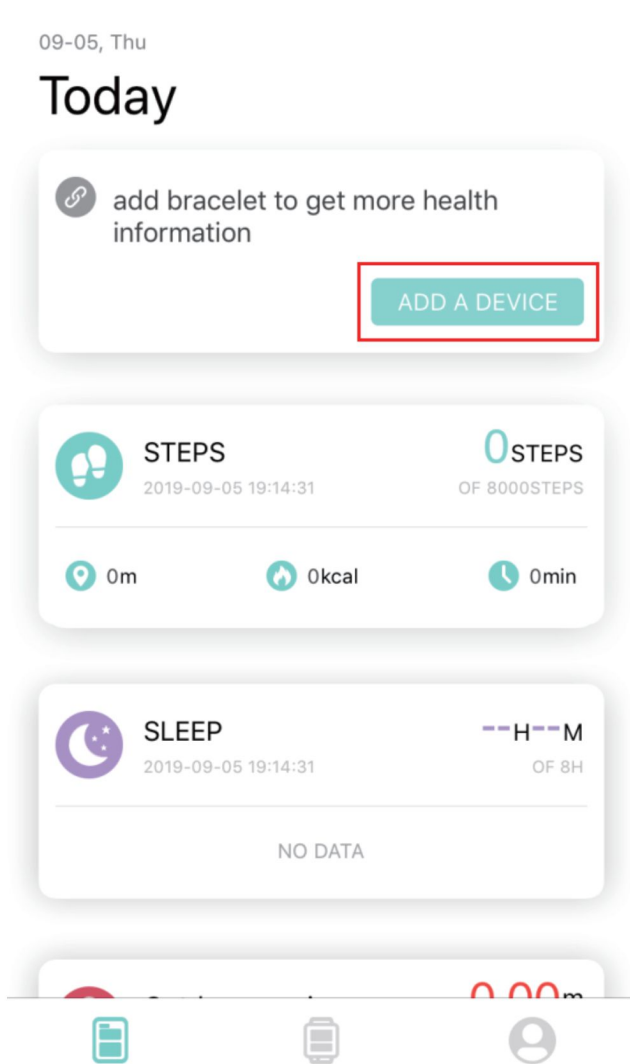
Colțul din stânga jos arată simbolul bateriei, iar dreapta arată simbolul Bluetooth. După conectarea la telefonul mobil, pictograma va fi afișată.



## C. Legați ceasul inteligent cu aplicația Da Fit.

**C.1.** Faceți clic pe „**Adaugă dispozitiv**” pentru a lega smartwatch-ul.

**C.2.** Faceți clic pe dispozitivul dvs. în lista de dispozitive scanate.



## ADD A DEVICE

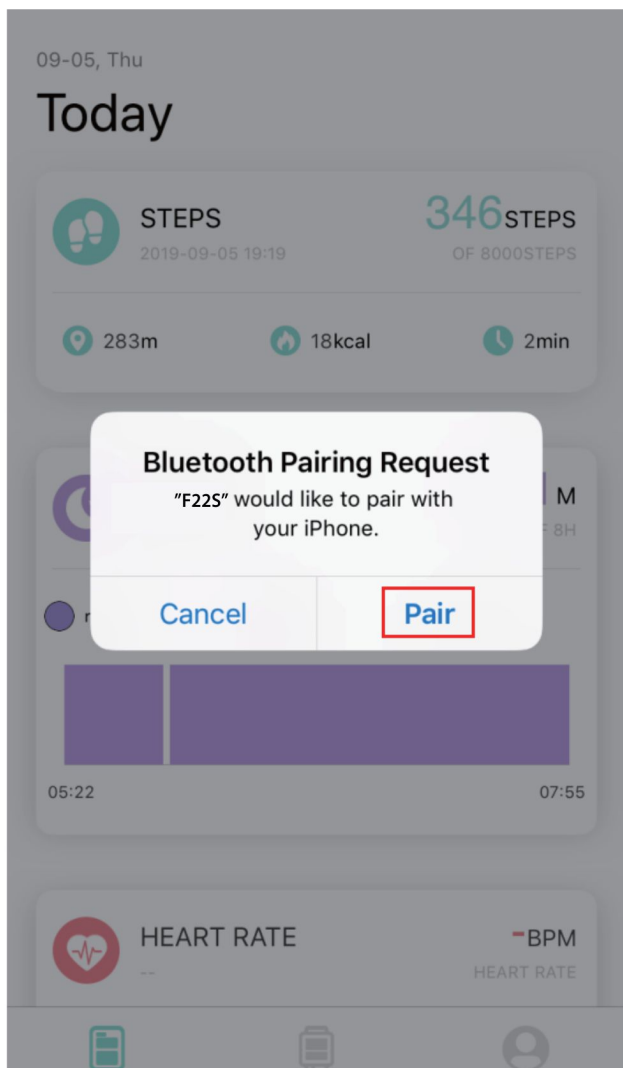


**XKFIT F22S**

e2:50:e5:68:ba:59

**C.3.** Sistemul iOS va afișa o solicitare de împerechere Bluetooth și puteți da clic pe „**Împerechere**” Bluetooth pentru a confirma. Conectați-l direct la sistemul Android.

**C.4.** Legat cu succes.



## F22S

Connected  
E2:50:E5:68:BA:59  
55%

Remove Device



WATCH FACES

NOTIFICATIONS

ALARMS

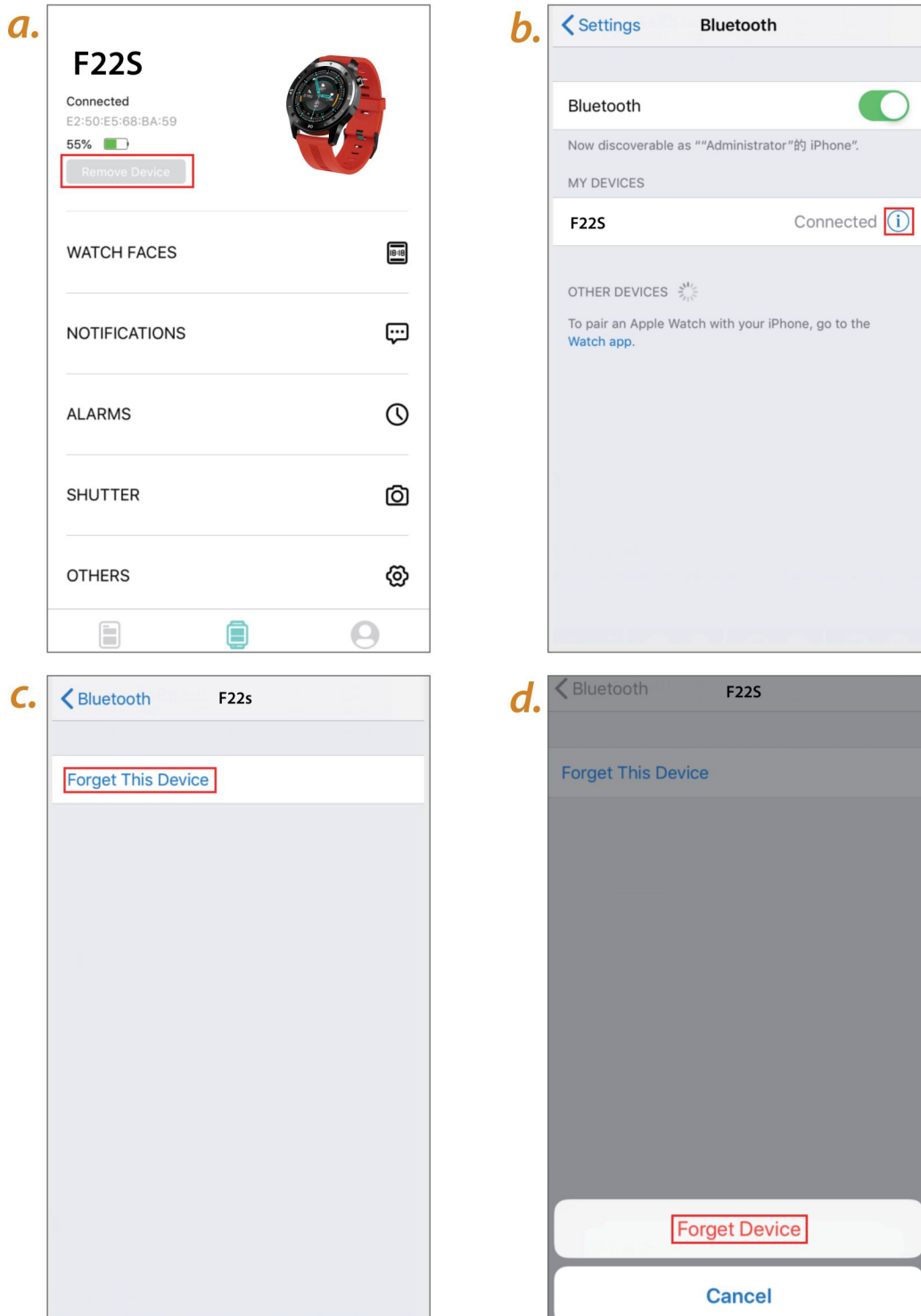
SHUTTER

OTHERS



## D. Scoateți dispozitivul

Pentru telefonul mobil Android, dispozitivul poate fi deconectat de la telefonul dvs. mobil făcând pur și simplu clic pe *Eliminare dispozitiv*. Pentru telefonul mobil Apple după îndeplântarea obligatorie, trebuie să faceți clic pe simbolul din dreapta în Setare-Bluetooth și să alegeți să ignorați dispozitivul, așa cum se arată mai jos:





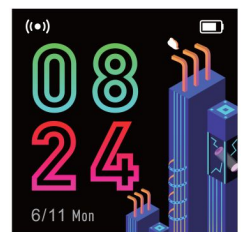
## Descriere funcții ceas inteligent

Atingeți butonul meniu pentru a comuta interfețele de meniu ale ecranului principal, așa cum sunt interfețele prezentate în cele ce urmează.



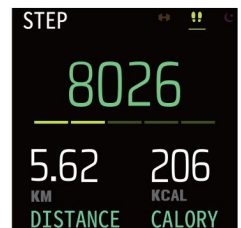
### 1. Introducerea funcțiilor principale ale interfeței

După ce ceasul inteligent și aplicația sunt mai întâi împerecheate, ora și data telefonului mobil vor fi sincronizate.



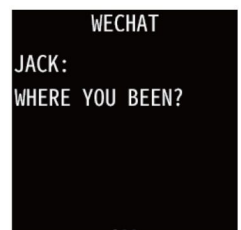
### 2. Contorizarea pașilor, distanța și kaloriile

Interfața de contorizare a pașilor arată pașii. Purtați smartwatch-ul pe încheietura mâinii, pentru a calcula automat pașii, distanța și kaloriile.



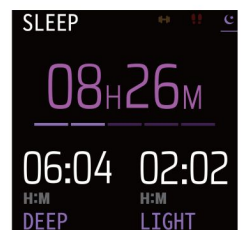
### 3. Mesaje

Puteți vizualiza conținutul apăsător de mesaj în interfața informației. Cel mult trei mesaje pot fi salvate. Ultimele 3 mesaje primite vor fi afisate permanent. Prin apăsarea lungă a butonului de meniu, mesajele se vor șterge automat.



### 4. Monitorizarea somnului

Purtând ceasul inteligent noaptea pentru a contoriza automat datele în stare de somn, și pentru a înregistra somnul adânc. Sensorul poate măsura calitatea somnului în funcție de raza de acțiune și modul în care purtați ceasul la mână. Acesta va trebui fixat la aprox. 2 cm distanță de încheietura mâinii pentru a citi datele cât mai corect. Nota: Deoarece comportamentul în timpul somnului diferă de la individ la individ, datele măsurate vor fi citite doar ca date pur informative.

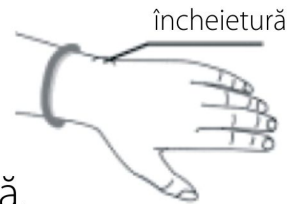


## 5. Măsurarea frecvenței cardiace

Introduceți interfața de testare a frecvenței cardiace, motorul va vibra o dată după „**Începeți măsurarea**” și „**Stop**” și datele de măsurare curente vor fi afișate.



**5.1** Purtați corect brățara inteligentă pe încheietura mâinii la 2 cm de partea interioară a încheieturii pentru a măsura cu exactitate datele despre frecvența cardiacă, după cum se arată în figura alăturată.



**5.2** Atașați cu atenție ceasul inteligent pe piele pentru o măsurare cât mai exactă a frecvenței cardiace. NU priviți direct lumina verde a

**5.3** Deși produsul detectează dinamic frecvența cardiacă în timp real, utilizatorul trebuie să stea nemișcat atunci când dispozitivul este utilizat pentru a determina frecvența; în caz contrar, timpul pentru măsurarea ritmului cardiac va fi întârziat sau nu se pot măsura date. Utilizatorul nu trebuie să se miște până când ceasul inteligent măsoară valoarea și apoi pot fi verificate datele de ritm cardiac dinamic în timp real.

**5.4** Este necesar să se măsoare din nou după repaus dacă există o diferență mare în datele măsurate. Valoarea medie obținută prin cinci măsurări consecutive este mai precisă.

**5.5** Produsul măsoară dinamic ritmul cardiac în timp real, deci ritmul cardiac este variat în diferite condiții, cum ar fi vorbirea, masa și băutul.

**5.6** Asigurați-vă că nu există murdărie pe senzor. Culoarea pielii, densitatea părului, tatuajul și cicatricea pot afecta acuratețea rezultatelor măsurate, situație în care este necesară măsurarea ritmului cardiac pe o porțiune neafectată.



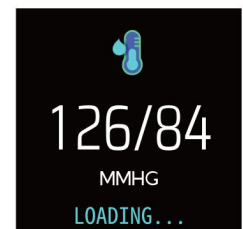
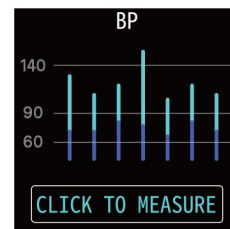
## 6. SPORT

Există șapte tipuri de sporturi în interfața sportivă, inclusiv circulație, alergare, mers cu bicicleta, sărituri cu frânghii, badminton, baschet.



## 7. Tensiunea arterială

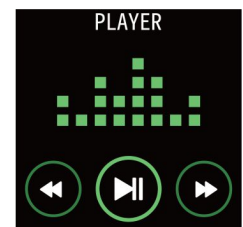
Introduceți interfața de testare a tensiunii arteriale, motorul va vibra o dată după „**Start măsurare**” și „**Stop**”, iar datele de măsurare curente vor fi afișate.



Mediul pentru măsurarea tensiunii arteriale trebuie să fie liniștit cu temperatura corespunzătoare. Utilizatorul trebuie să se odihnească cel puțin 5 minute și să evite tensiunea, anxietatea și emoția înainte de măsurare. Măsurati în mod repetat tensiunea arterială de trei ori la intervalul de 2 minute. Faceti media dupa cele trei masurari.

## 9. Controlul muzicii

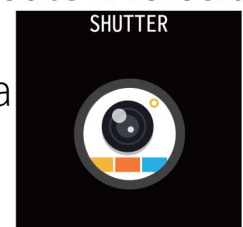
După conectarea cu telefonul mobil, ceasul inteligent poate controla muzica de pe telefon. Când telefonul mobil redă muzică, puteți utiliza smartwatch-ul pentru a controla telefonul mobil pentru redare / pauză, melodia anterioară și melodia următoare.



## 10. Camera

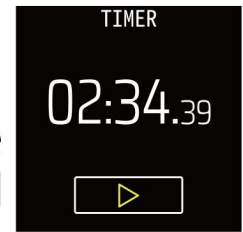
După conectarea cu telefonul mobil, ceasul inteligent poate fi folosit ca telecomandă pentru camera telefonului mobil.

Deschideți „Control foto” în aplicație pentru a agita brățara inteligentă și faceți clic pe pictogramă pentru a face o fotografie.



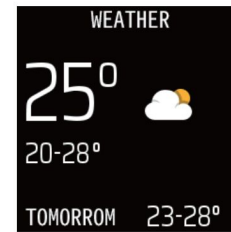
## 11. Cronometru

Intrați pe pagina cronometrului, faceți clic pe pictograma „**Start**” de mai jos pentru a porni timerul, apoi faceți clic pe pictograma „**Pause**” pentru pauza și pictograma din colțul din dreapta sus pentru o resetare cu o singură tastă.



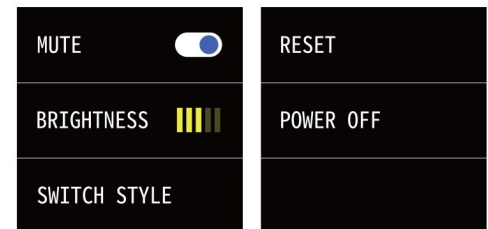
## 12. Vremea

Pagina meteo afișează vremea curentă și de a doua zi; glisați în sus pentru a afișa prognoza meteo pentru următoarele 4 zile. Pentru informații meteo, trebuie ca ceasul să fie conectat la aplicație.



## 13. Mai mult (More)

Faceți clic pe pictograma „Mai mult” pentru a accesa interfața funcției.



### 13.1 Mute

Când funcția de mutare este activată, aceasta nu va vibra atunci când ecranul este apăsat sau apăsați scurt tasta laterală, dar ceasul de alarmă nu va fi afectat.

### 13.2 Reglarea luminozității

Faceți clic pe pictogramă pentru a selecta luminozitatea ecranului, glisați spre dreapta pentru a ieși și salvați înregistrarea.

### 13.3 Numere de contact

Glisați spre stânga și spre dreapta pentru a previzualiza trei numere de contact, iar pentru confirmarea numărului de contact, trebuie doar să faceți clic pe pictogramă pentru a selecta imaginea implicită.

### 13.4 Restaurați setările din fabrică

Faceți clic pe „Confirmare” pentru a șterge toate datele din ceasul inteligent și pentru a returna setările din fabrică.

### 13.5 Opre

Faceți clic pe „Confirmare” pentru a opri ceasul inteligent, iar dispozitivul este în stare de repaus.

**Notă: Din interfața principală, apăsați lung partea laterală timp de trei secunde, apare promptul de oprire pentru a confirma, apăsați și mențineți apăsat pentru alte trei secunde, brățara poate reporni**

 **Întrebări frecvente:**

**1.** De ce dispozitivul se deconectează automat când se stinge ecranul Android?

**1.1** Blocare aplicație fundal. Când procesul **Da Fit** este șters, brățara smart va fi deconectată de la telefonul mobil.

**1.2** Setări auto-pornirea aplicației.

**1.3** Operație de fundal fără restricții. Telefonul mobil Android instalat cu APP restricționează în mod inteligent funcționarea de fundal în mod implicit, iar aplicația ar trebui setată manual fără nicio restricție.

**2.** De ce dispozitivul nu poate primi mesaj?

**2.1** Vă rugăm să confirmați că ați activat comutatorul pentru mesajele tip "push" pe telefonul mobil.

**2.2** Vă rugăm să confirmați că mesajele pot fi afișate normal în bara de notificare a telefonului mobil. Trimiterea mesajului de pe dispozitiv este finalizată citind mesajul din bara de notificare mobilă. Ceasul inteligent nu va primi acțiunea mesajului dacă nu există niciun mesaj în bara de notificare a telefonului mobil. (Trebuie să găsiți setări de notificare în setările telefonului mobil și să activați comutatorul de notificare WeChat, QQ, apel, SMS. client).

**3.** Porniți telefonul mobil --- Setări. Introduceți „Notificare de utilizare” în caseta de căutare de sus, redeschideți **Da Fit**.