

# Manual de utilizare Smartwatch

## XKFIT M18 Plus



## Descarcă și instalează aplicația

Scanează codul QR sau caută în magazinele de aplicații „SmartHealth”, apoi descarcă și instalează aplicația. Cerințe de sistem: iOS 9.0 sau o versiune mai nouă; Android 4.4 sau o versiune mai nouă; Bluetooth 4.0. Deschide aplicația mobilă pentru a seta informațiile personale – intră pe pagina „**Dispozitiv**” și apasă pe „**Conectare dispozitiv**” – selectează dispozitivul tău din lista de dispozitive – Conectare completă.



## Funcțiile interfeței principale

### 1. Ecran principal

Pe ecranul principal, ține apăsată zona tactilă, sau din meniul aplicației alege „Selectare temă” pentru a intra pe „Schimbă interfața principală”. Există 6 stiluri de ecrane.

Pe interfața principală, apăsăți butonul lateral sau glisați în sus pentru a intra pe pagina cu funcții; apăsăți butonul lateral sau glisați pentru a vă întoarce pe interfața principală.

### 2. Număr de pași/ Distanță parcursă/ Calorii arse

Vezi numărul de pași, distanța parcursă și numărul de calorii arse în timp real. Poți sincroniza datele cu cele de pe aplicație pentru a vedea schimbările de informații.

### 3. Temperatura corpului

Navighează la interfața pentru măsurarea temperaturii corpului pentru a porni monitorizarea în timp real; datele monitorizate pot și actualizate pe aplicație și va fi oferit și un raport al monitorizării.

**Notă:** Când se măsoară temperatura corpului, partea din spate a ceasului trebuie să fie în contact complet cu pielea (testarea să fie după 10 minute de la punerea la mână). Măsurarea temperaturii va fi afectată de diferența de temperatură din mediul înconjurător, și servește doar ca memento de avertizare. Pentru detalii, folosiți echipament medical profesional și diagnosticarea la doctor.

#### **4. Monitorizarea pulsului inimii**

Navighează la interfața pentru monitorizarea ritmului inimii pentru monitorizare în timp real. Datele monitorizate pot fi sincronizate cu aplicația și se poate genera un raport al informațiilor.

#### **5. EKG**

Navighează la interfața de testare EKG: atinge electrozii din lateral și asigură-te că electrozii fac contact direct cu pielea pentru a începe monitorizarea. Rezultatele monitorizării trebuie vizualizate în aplicație.

#### **6. Măsurarea tensiunii arteriale**

Navighează la interfața pentru măsurarea tensiunii arteriale pentru a începe măsurarea în timp real. Datele măsurate pot fi sincronizate cu aplicația în timp real pentru a vedea rezultatele.

**Notă:** Când măsoară tensiune arterială, așază-te în poziția corespunzătoare (în șezut pe un scaun, cu mana pe care este dispozitivul la nivelul inimii).

Rezultatele sunt doar orientative și nu pot servi ca date medicale.

#### **7. Măsurarea nivelului de oxigen din sânge**

Navighează la interfața pentru măsurarea nivelului de oxigen din sânge pentru a porni monitorizarea în timp real. Datele măsurate vor fi sincronizate și actualizate pe aplicație pentru a crea un raport al rezultatelor.

## 8. Ritmul respirației

Navighează la interfața pentru măsurarea ritmului respirației pentru monitorizare în timp real. Datele măsurate vor fi sincronizate și actualizate pe aplicație pentru a crea un raport al rezultatelor.

## 9. Moduri sport

Apasă pe interfața cu moduri sport pentru a intra în meniul cu moduri sport. Există mai multe moduri sport; apasă pe iconița corespunzătoare exercițiului pe care vrei să-l practici. Glisează în sus și în jos pentru a schimba modurile sport, apasă pe start pentru monitorizare și glisează spre dreapta pentru a ieși din modul sport curent.

## 10. Informații despre vreme

Pagina „Vreme” afișează starea curentă a vremii, informații despre calitatea aerului și condițiile din următoarea zi. Înainte de obținerea informațiilor despre vreme trebuie ca ceasul să fie conectat la aplicație. Dacă te deconectezi pentru o perioadă îndelungată, informațiile despre vreme nu vor fi actualizate.

**Notă:** Funcția de poziționare a telefonului (localizare GPS) trebuie să fie pornită o dată cu conexiunea prin Bluetooth.

## 11. Monitorizarea somnului

Când te pui la culcare, ceasul va determina automat dacă vrei să dormi, va detecta automat pentru cât timp ai dormit, ai fost treaz sau ai dormit profund din toată perioada nopții; calculează calitatea somnului tău; sincronizează și actualizează datele din aplicație.

**Notă:** Date cu privire la somn vor fi înregistrate doar dacă porți ceasul în timpul somnului.

## **12. Cronometru**

Apasă pe cronometru pentru a intra în funcția de cronometru și glisează spre dreapta pentru a ieși.

## **13. Muzică**

Când ceasul este conectat la aplicație, apasă pe interfața pentru muzică pentru a controla player-ul telefonului.

## **14. Cameră**

În timp ce aplicația este conectată la ceas, apasă pe interfața „Cameră” pentru a activa camera telefonului de la distanță. Apasă pe ecran pentru a fotografia și glisează spre dreapta pentru a ieși.

## **15. Scurtături**

Glisează în jos pe interfața principală pentru a intra pe interfața cu scurtături, selectează „Nu deranja”, „Informații”, „Despre”, „Setări” și alte opțiuni, apasă pe iconiță pentru a intra pe interfața corespunzătoare.

## **16. Informații**

Apasă pe mesaj pentru a vedea conținutul mesajului, derulează în sus și în jos pentru a da paginile. Glisează spre dreapta pentru a ieși.

## **17. Despre**

Apasă pe iconița „Despre” pentru a afișa modelul dispozitivului și ultimele 4 cifre ale adresei Bluetooth.

## **18. Luminozitate**

Apasă pe iconița „Luminozitate” pentru a ajusta luminozitatea după bunul plac.

## **19. Încheietură ridicată**

Apasă pe iconița de „Încheietură ridicată”. Poți activa sau dezactiva funcția „Încheietură ridicată.”

## **20. Resetare**

Apasă pe iconița „Resetare” pentru a reveni la setările din fabrică ale ceasului.

---

## 21. Închidere

Apasă pe iconița „Închidere” pentru a închide ceasul.

## 22. Alte funcții cu memento

Funcțiile memento trebuie să fie setate de pe aplicație; ceasul și telefonul trebuie să rămână conectate prin Bluetooth; notificarea mesajelor se face prin vibrarea ceasului.

### Precauții

1. Nu folosi un încărcător de peste 2A. Timpul de încărcare este de 2-3 ore.
2. Nu încărca ceasul după ce a fost udat.
3. Ceasul este un produs electronic de monitorizare, datele obținute nu pot fi folosite ca suport medical.
4. Sfaturi pentru monitorizarea tensiunii arteriale:
  - a. Păstrează o poziție relaxată și stabilă a corpului în timpul măsurării.
  - b. Așază dispozitivul la aceeași înălțime cu inima și nu vorbi în timpul monitorizării.