

# Manual de utilizare Smartwatch

## XKFIT M4 PRO



## Îți mulțumim că ai ales acest produs!



### Introducere

Citește acest manual pentru a avea o înțelegere cuprinzătoare a utilizării acestui dispozitiv și pentru a cunoaște toate caracteristicile și operațiunile sale.

Acest dispozitiv este adaptat în principal pentru a fi folosit împreună cu un telefon cu conexiune Bluetooth, oferind o gamă variată de servicii și funcții practice, pentru o folosire mai comodă a telefonului și dezvoltarea mai multor funcții din sfera activităților și sănătății umane, aparaturii și instrumentelor medicale; rezultatele și datele măsurate sunt doar în scop informativ și nu pot fi luate ca fundament pentru diagnostic și tratament. Dacă vom avea actualizări, acest manual va suferi modificări fără a notifica clientul. Compania noastră își rezervă dreptul pentru interpretare finală.

**Remarcă:** Produsul suportă protecție de nivel IP68 și se poate purta în timpul spălării mâinilor, înotului, în ploaie etc.

#### **Nota:**

Nu folosi ceasul când faci baie/duș fierbinte sau saună, vaporii vor ajunge în mecanism și vor produce daune componentelor periferice. Toate acestea trec dincolo de aria acoperită de garanție.

Instrucțiuni cu privire la încărcare: Produsul folosește încărcare magnetică. Suportă încărcător de până la 5V 1-2 amperi, și cablu USB. Apropie suprafața de încărcare de pinii din spatele dispozitivului pentru încărcare. În general, o încărcare completă durează între 100 - 120 de minute.

**Avertisment:** nu lăsa cablul magnetic de încărcare cu 2 pini să intre în contact cu materialele metalice, conductoare, în timpul încărcării deoarece se poate produce scurt circuit.

Ceasul se conectează la telefon; în primul rând, descarcă aplicația „M Active” pe telefon; vezi următoarele 2 metode:

**1.** Telefon Android/iOS: Scanează codul QR din imaginea alăturată folosind browser-ul sau orice alt scaner pentru a descărca aplicația.



**2.** Telefon cu Android: caută și descarcă aplicația „M Active” din Google Play;

Telefon cu iOS: caută și descarcă aplicația „M Active” din Apps Store.

După ce ai descărcat aplicația, vor apărea diferite notificări pentru oferirea permisiunilor, în timpul primei instalări; oferă permisiune tuturor cererilor; ceasul și telefonul mobil trebuie să fie conectate de două ori prin Bluetooth 3.0 și 4.0 pentru accesarea tuturor funcțiilor. Dacă sistemul android interceptează aplicația și o oprește din a mai rula în fundal, aplicația nu va funcționa normal. Pentru a asigura o conexiune stabilă, trebuie să configurezi aplicația „M Active” ca fiind o aplicație care nu se oprește niciodată. De exemplu, pentru telefoanele Samsung, aplicația M Active trebuie adăugată în managementul bateriei, pentru a funcționa corect.

După instalare, pornește funcția Bluetooth a telefonului și locația (funcția GPS) și pornește aplicația M Active, răspunde notificărilor și tuturor cererilor pentru permisiuni pe care „M Active” le cere pentru

activare, și completează informațiile personale. Apasă pe „Adaugă dispozitiv”, caută dispozitivul tău și apoi apasă pe „Conectare”.

Conexiunea Bluetooth 3.0: Pe interfața ceasului – Bluetooth – caută dispozitiv – activează Bluetooth – caută numele Bluetooth al telefonului cu care vrei să te conectezi – va apărea notificarea de conectare la dispozitiv prin Bluetooth, apasă „OK” și oferă permisiunea telefonului de a trimite notificări. Apasă pe împerechere Bluetooth 3.0 pentru conectare.

Cum să identifiți dacă a avut succes conexiunea: Când iconița Bluetooth din meniul desfășurat al ceasului este verde, înseamnă că a avut succes conexiunea Bluetooth 4.0; albastru înseamnă că a avut succes conexiunea 3.0; când iconița Bluetooth este albastră și verde, înseamnă că Bluetooth 3.0 și 4.0 sunt ambele conectate.

Cum să setezi notificări reminder: În aplicația „M Active” – Dispozitiv – Notificări, selectează aplicațiile corespunzătoare și selectează ON.

Ce ar trebui să fac dacă nu primesc notificările?

**1.** Notificările ceasului sunt sincronizate cu cele de pe telefon și vin de la sursa notificării, cum ar fi apelurile primite, SMS, Whatsapp, WeChat etc.; dacă telefonul nu primește notificări de la sursa notificărilor, atunci nici ceasul nu le poate primi; telefonul trebuie setat astfel încât să poată primi notificări de la aplicațiile corespunzătoare, pornește permisiunile pentru notificări din setările telefonului.

**2.** Dacă încă tot nu sunt primite notificările după pasul (1). Folosește opțiunea de revenire la setările din fabrică, intră în setările Bluetooth ale telefonului și verifică dacă are ca dispozitiv asociat ceasul tău. Dacă ceasul este asociat, șterge asocierea, oprește funcția Bluetooth a telefonului, apoi pornește din nou și reconectează.

**3.** Dacă cei doi pași de mai sus nu au rezolvat problema notificărilor, dezinstalează aplicația „M Active” și descarc-o din nou. Nu uita să oferi permisiuni tuturor aplicațiilor care cer permisiuni; când instalarea a fost terminată, chiar de la început pornește aplicația și conectează ceasul din nou.



## Caracteristici principale

### Apelare

- 1.** Apelare voce prin bluetooth.
- 2.** Agendă: sincronizează contactele cu cele de pe telefon; până la 200 de contacte.
- 3.** Înregistrarea apelurilor: sincronizează istoricul tuturor apelurilor de pe telefon.
- 4.** SMS: sincronizează mesajele de pe telefon; maxim 10 mesaje (nu suportă mesajele telefoanelor iOS încă).
- 5.** Notificări: sincronizează toate notificările telefonului, cum ar fi cele de la Facebook, Whatsapp, SMS, Email etc.; dacă dorești afișarea conținutului notificărilor, trebuie setată afișarea detaliilor pentru Facebook și Whatsapp din aplicația telefonului. Ceasul va vibra atunci când primește apeluri sau mesaje.

**Bluetooth:** Caută dispozitivul la care vrei să te conectezi, sau deconectează dispozitivele.

**Pedometru:** Înregistrează pașii pe care i-ai făcut în timpul zilei, kaloriile arse și distanța parcursă. În fiecare zi la ora 00:00, toate datele vor fi salvate automat și resetate la 0. Intră în opțiuni: statusul poate fi on sau off; istoric, poți verifica rapoartele din ultimele 7 zile; ținte, setează numărul de pași de făcut în fiecare zi; completează cu informațiile personale, cum ar fi genul, înălțimea, greutatea etc. pentru o monitorizare cât mai precisă a pașilor tăi.

**Monitorizare somn:** ceasul va porni automat funcția de monitorizarea a somnului de la orele 21:00 la orele 9:00. Va înregistra duratele și calitatea somnului, te va ajuta să îți pregătești un timp de odihnă mai potrivit, îmbunătățind calitatea somnului. Glisează în sus pentru a intra în opțiuni: status, pornit sau oprit; istoric, verifică somnul profund și somnul ușor; instrucțiuni.

**Monitorizarea pulsului inimii:** poartă ceasul strâns pe încheietură, cea mai bună poziție fiind deasupra încheieturii mâinii, timp de aproximativ 20 de secunde îți vor fi afișate în timp real date despre pulsul inimii; derulează în jos meniul pentru istoric; este inclus modul pentru o singură monitorizare și modul pentru monitorizare continuă; și instrucțiuni. În general, valoarea normală este între 60-90 bătăi/minut.

**Sedentarism:** setează o notificare de reamintire pentru a te ridica atunci când timpul expiră.

**Localizare telefon:** apasă pe „Localizare telefon” și telefonul conectat va emite un sunet de avertizare; după ce ai găsit telefonul, apasă pe „Oprire” și telefonul va opri alarma; va funcționa și pentru ceas și pentru aplicație.

---

**Alarmă:** setează până la 5 alarme, apasă lung pentru a opri alarma.

**Control de la distanță (Muzică):** Îți permite să controlezi redarea muzicii de pe telefon cu ajutorul ceasului inteligent (trebuie să existe o aplicație de redare a muzicii instalată pe telefon).

**Fotografiere de la distanță:** pe interfața aplicației, selectează „Camera Bluetooth” pentru ceasul inteligent; intră în aplicația de fotografiere și apasă pe ecranul ceasului pentru a fotografia. Fotografiile făcute astfel vor fi salvate în albumul cu imagini (galerie) telefonului.

**Cronometru:** o singură cronometrare, apasă pe iconiță pentru a porni cronometrarea și apasă din nou pentru a pune pe pauză; apăsarea din nou va cumula timpul.

**Toate setările din această secțiune sunt următoarele:**

1. Setări Bluetooth: Pornește/Oprește funcția Bluetooth a ceasului
2. Oră: alege modelul de interfață pentru ceas în timpul de așteptare. Ora va fi sincronizată automat la conectarea la aplicația M Active.
3. Luminare ecran la primirea notificărilor: poți seta ca ecranul să se pornească atunci când primești mesaje. Durata de viață a bateriei va fi mai redusă.
4. Sunet: poți selecta profilul persoanei care apelează, poți selecta tonuri de apel și tonuri de notificări.
5. Resetare: revenire la setările din fabrică
6. Despre: arată detaliile numărului de versiune a ceasului.
7. Limbă: limba predefinită este limba telefonului, preluată la sincronizarea automată. Poți selecta manual limba preferată.
8. Gesturi: mișcare pentru luminarea ecranului (ecranul se va lumina automat când vei ridica mâna).