

Manual de utilizare Smartwatch

XK Fitness Active 115 Plus



**Conectează ceasul la aplicația mobilă**

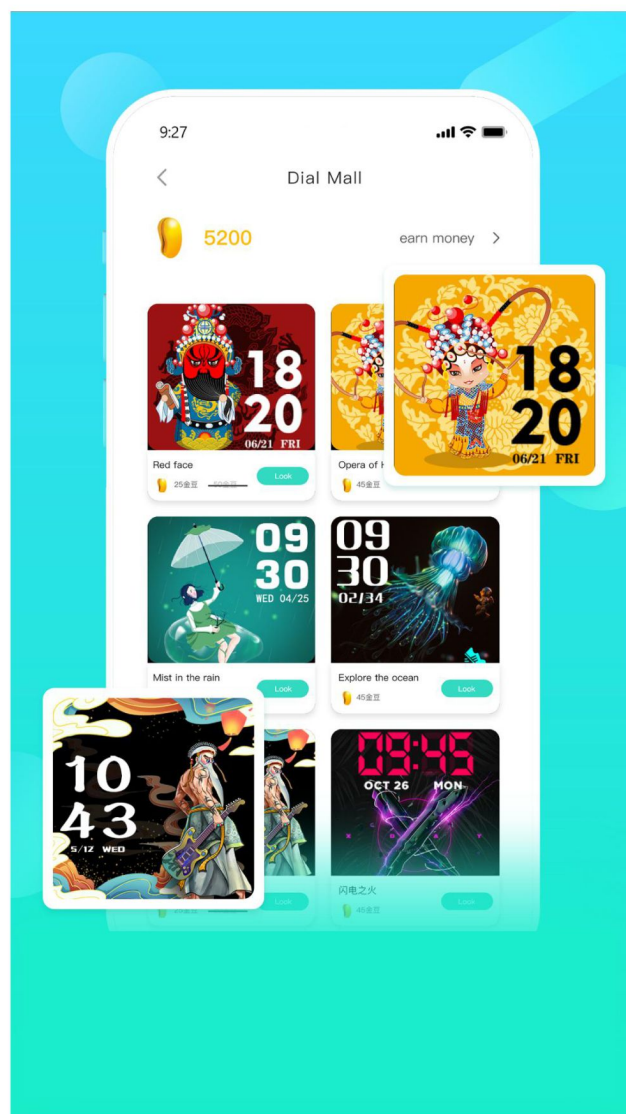
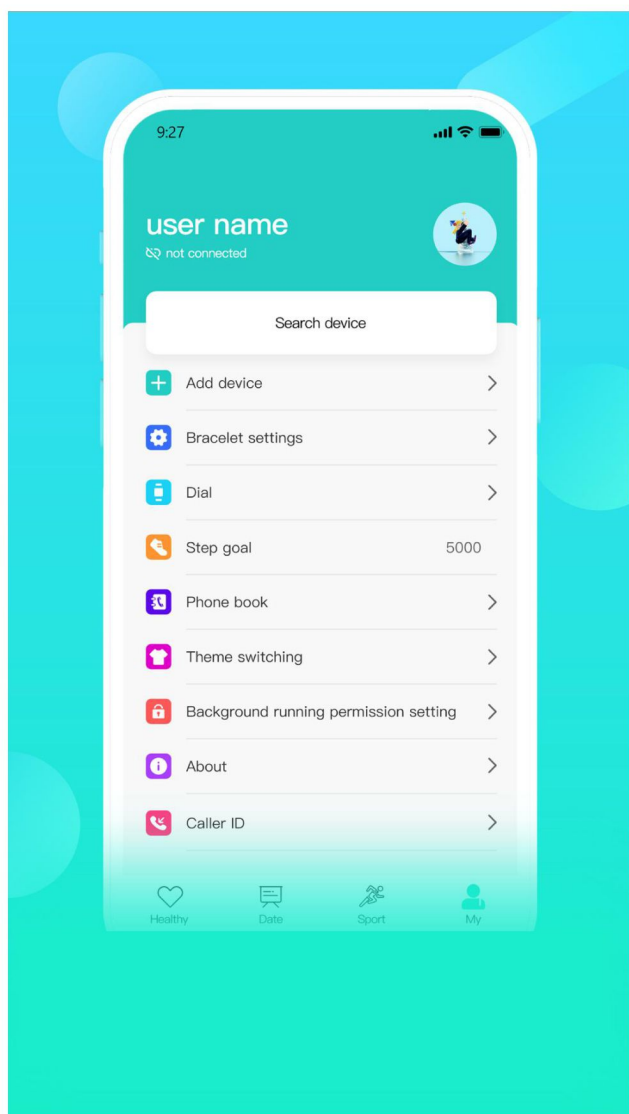
1. Descarcă și instalează „Hryfine” pe telefonul tău mobil. Poți căuta direct în magazinul de aplicații „Hryfine” sau poți scana codul QR alăturat pentru a merge direct la un link de descărcare (scanează codul în browser, WeChat, etc.)

**2. Conectează ceasul**

a. Conectare prin scanarea codului: Alege secțiunea de setări din meniul desfășurat, selectați opțiunea de conectare la telefonul mobil, scanează codul QR pentru a conecta la aplicație.

b. Conectare manuală: După ce este pornită funcția Bluetooth a telefonului mobil, intră în aplicație pentru a căuta dispozitivul pentru a realiza conectarea manual.

c. Conectare pentru apeluri Bluetooth. În starea inițială a ceasului, funcția de notificarea apelurilor prin Bluetooth este dezactivată. În acest moment, funcțiile pentru notificare apeluri și cea de muzică nu pot fi folosite. Derulează în jos pentru accesarea meniului de scurtături, apasă pe iconița „Apeluri Bluetooth”; după activare, poți găsi funcția „Apeluri Bluetooth” în sistemul telefonului (când funcția Bluetooth a telefonului este pornită), caută numele Bluetooth corespunzător dispozitivului și apasă pe „Conectare”. După ce conectarea a avut succes, poți folosi funcțiile de apelare și cea pentru muzică.



Caracteristici

1. Telefon

a. Contacte: Conectează-te la telefonul mobil pentru a sincroniza contactele cu cele de pe telefonul mobil și pentru a seta contacte pentru urgențe.

b. Apelează: Conectează-te la telefonul mobil pentru a apela direct din interfața ceasului.

c. Registru apeluri: Conectează ceasul la telefonul mobil pentru a sincroniza registrul de apeluri al telefonului mobil

2. Înregistrare exerciții. Înregistrează informațiile despre efortul fizic din timpul zilei, incluzând: kaloriile, timpul de exercițiu, numărul activităților, numărul de pași și distanța.

3. Somnul. Monitorizează calitatea somnului din fiecare seară.

4. Pulsul inimii. Pune ceasul aproape de încheietură; cel mai bun loc pentru a purta ceasul este deasupra mâinii, în zona osului încheieturii. Poate fi măsurat pulsul inimii în timp real. Valorile normale sunt între 60-90 bătăi/minut. Ceasul înregistrează rapoartele ultimelor 7 măsurători și rapoartele celor mai mici și mai mari valori.

5. Oxigenul din sânge. Pune ceasul aproape de încheietura ta; cel mai bun loc pentru a purta ceasul este deasupra mâinii, în zona osului încheieturii. Va fi măsurată valoarea oxigenului din sânge. Ceasul înregistrează rapoartele ultimelor 7 măsurători și rapoartele celor mai mici și mai mari valori.

6. Activități de interior. Funcția include 6 sporturi obișnuite precum alergat, ciclism, înot, genoflexiuni, florătri și exerciții libere.

7. Activități de exterior. Funcția include 7 sporturi cum ar fi alergat, ciclism, bazin deschis, genoflexiuni, drumeții, alpinism și alte sporturi; 5 date importante sunt înregistrate în timpul exercițiilor: numărul de pași, calorii, pulsul inimii, ritm, viteză, și pot fi setate obiective sportive, detalii cuprinzătoare ale activităților sportive.

8. Exerciții de respirație. Te poți relaxa cu ușurință urmând exercițiile, poți scăpa de stres și îți poți oxigena corpul. Sunt afișate trei opțiuni de frecvență: ușor, normal și rapid; Opțiuni de timp: 1-5 min.

9. Controlul player-ului muzical. Conectează-te la aplicație și controlează redarea melodiilor.

10. Vremea. Conectează-te la aplicație pentru a sincroniza informațiile despre vreme.

11. Temporizator. Ceasul are și funcția de temporizator.

12. Cronometru. Ceasul are și funcția de cronometru.

13. Valoare Mett. Ceasul convertește exercițiile zilnice în valori Mett și o va afișa pe ecran și în aplicație. Este înregistrată energia metabolismului echivalentă unei săptămâni de exerciții și afișează o iconiță care ajută utilizatorul să înțeleagă volumul să de exerciții.

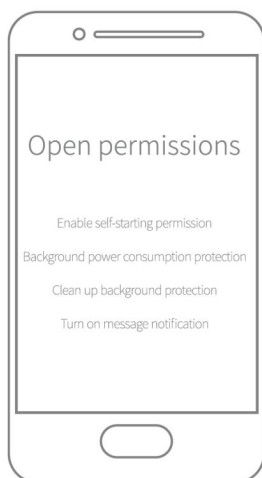
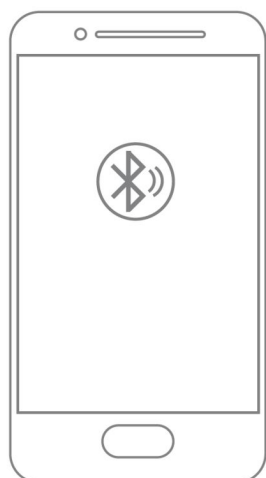
14. Tensiunea. Ceasul are funcția de monitorizare continuă și urmărește variațiile de tensiune ale utilizatorului timp de 24 de ore și folosește algoritmi științifici pentru a afișa tensiunea cu o iconiță, permițând utilizatorului să regleze oricând situația proprie. Nivelurile de tensiune indică: 1-29 relaxat, 30-59 normal; 60 -79 mediu, 80-99 urcat.

Notă: Funcțiile de mai sus sunt actualizate mereu, cu condiția ca ceasul să fie sincronizat în aplicație.



Transmiterea datelor prin Bluetooth

În timpul conectării la telefon, ceasul va sincroniza unele informații cu telefonul mobil prin Bluetooth, incluzând vremea, notificarea mesajelor, informații despre sport și sănătate etc. După ce conexiunea este întreruptă sau funcția Bluetooth este oprit, informațiile nu vor mai fi sincronizate.



Permisuni necesare

Economisire energie în timpul rulării pe fundal

Protejarea împotriva opririi operațiunilor din fundal

Pornirea notificării mesajelor



Precauții

1. Monitorizarea rezultatelor de către acest dispozitiv sunt doar cu scop orientativ, și nu au scopul de a servi în scopuri medicale. Urmărește instrucțiunile doctorului și nu te diagnostica singur și nu te trata pe baza rezultatelor acestor măsurători.
2. Protecția împotriva stropilor de apă este IP54; nu poate fi utilizat pentru scufundări și nu trebuie ținut pentru mult timp în apă. Mai mult, dispozitivul nu este rezistent la apă fierbinte deoarece vaporii vor afecta functionarea optima a dispozitivului.
3. Compania își rezervă dreptul de a modifica acest manual fără să ofere notificări în acest sens. Unele funcții pot fi diferite în concordanță cu versiunea soft-urilor, ceea ce este normal.